



# Alters- und Gewichtsklassen 2019

## WEIBLICHE JUGEND / FRAUEN

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit	
			-20	-22	-24	-26	-28	-30	-33	-36	-40	-44	+44		
U 10 (*)	7-9	10-12													2 Minuten
U 13	10-12	07-09		-28	-30	-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57		2 Minuten
U 15	12-14	05-07			-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63		3 Minuten
U 18	15-17	02-04			-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78		4 Minuten
U 21	17-20	99-02				-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78		4 Minuten
Frauen	ab 17	ab 02					-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78		4 Minuten

## MÄNNLICHE JUGEND / MÄNNER

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit	
			-21	-23	-25	-27	-29	-31	-34	-37	-40	-43	+43		
U 10 (*)	7-9	10-12													2 Minuten
U 13	10-12	07-09		-29	-31	-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	+55		2 Minuten
U 15	12-14	05-07		-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	-60	-66	+66		3 Minuten
U 18	15-17	02-04		-43	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	-90	+90		4 Minuten
U 21	17-20	99-02				-55	-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100		4 Minuten
Männer	ab 17	ab 02					-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100		4 Minuten

Im Jugendbereich (männlich und weiblich) wird eine Gewichtstoleranz von 100 g zugelassen.

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist der **Jahrgang**, nicht das Alter!

(\*) In der Altersklasse U 10 sind die Gewichtsklassen nur bei Meisterschaften verpflichtend. Bei Turnieren wird die Einteilung in gewichtsnahen Gruppen (z.B. Ser-Pools) empfohlen.

Bei Mannschaftsturnieren kann auch mit weniger oder alternativen Gewichtsklassen gekämpft werden. Welcher Jahrgang für welche Jugendmannschaft startberechtigt ist, wird durch Veröffentlichung seitens der Verbandsjugendleitung bekanntgegeben.

Bei Einzelturnieren kann die sportliche Leitung beim Wiegen in der untersten und obersten Gewichtsklasse das tatsächliche Körpergewicht ermitteln lassen und im Bedarfsfall eine untere oder obere Gewichtsklasse hinzufügen.

Der sportlichen Leitung bleibt es vorbehalten bei geringer Beteiligung zwei angrenzende Gewichtsklassen zusammenzulegen.

### Vereinsmannschaftsmeisterschaften (Jugendpokal)

#### U 18 - Jahrgänge 2002, 2003 und 2004

weiblich: -48 (Mindestgewicht: 40,1 kg), -54, -61, -69, +69 kg (Mindestgewicht: 67 kg)  
männlich: -50 (Mindestgewicht: 42,1 kg), -58, -67, -77, +77 kg (Mindestgewicht: 75 kg)

#### U 16 - Jahrgänge 2004, 2005 und 2006

weiblich: -42 (Mindestgewicht: 36,1 kg), -47, -53, -60, +60 kg (Mindestgewicht: 58 kg)  
männlich: -46 (Mindestgewicht: 40,1 kg), -52, -58, -66, +66 kg (Mindestgewicht: 64 kg)

#### U 14 - Jahrgänge 2006, 2007 und 2008

weiblich: -38 (Mindestgewicht: 32,1 kg), -44, -50, -57, +57 kg (Mindestgewicht: 55 kg)  
männlich: -37 (Mindestgewicht: 31,1 kg), -42, -48, -55, +55 kg (Mindestgewicht: 53 kg)

Ein Judoka kann auch in der nächsthöheren Gewichtsklasse eingesetzt werden, wobei er sein Recht, in der ursprünglich eingewogenen Gewichtsklasse zu kämpfen, nicht verliert.

Jeder Verein kann max. 10 Judokas pro Mannschaft melden. Pro Mannschaft müssen zum Zeitpunkt der Meldung und zu jedem Mannschaftskampf mindestens drei Gewichtsklassen besetzt sein. Zwei Vereine innerhalb des Landesverbandes können eine Kampfgemeinschaft (beide Vereinsnamen werden aufgeführt) bilden.

### Gewichtsklassen bei Sichtungsturnieren

U 14 weiblich: -30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 kg  
U 14 männlich: -31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/+60 kg

U 16 weiblich: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg  
U 16 männlich: -37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/+73 kg

U 17 weiblich: -40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg  
U 17 männlich: -40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81 kg