



## DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U12/U15/U18 in Riesenbeck

- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter
- Ausrichter:** Bezirk Detmold und Bezirk Münster
- Ort:** „Grüne Halle“ in Riesenbeck, Vogelsang 79, 48477 Hörstel-Riesenbeck
- Teilnehmerinnen:** alle Mädchen der Jahrgänge 1998-2005; offen für alle Mitglieder des DJB, ab 8. Kyu (weiß-gelber Gürtel); Die Teilnehmerzahl ist auf 80 Teilnehmerinnen begrenzt.
- Datum:** Sonntag, **27.09.2015**
- Zeitplan:**
- |                 |  |
|-----------------|--|
| ab 09:30 Uhr    | Anreise, Anmeldung, Begrüßung                      |
| 10:00-11:30 Uhr | Spielerisches Kennenlernen und Judo-Bodentechniken |
| 11:30-12:30 Uhr | Mittagspause, Autogrammstunde                      |
| 12:30-14:00 Uhr | Bodenturnen  |
| 14:15-16:00 Uhr | Judo-Standtechniken und leichtes Randori           |
- Trainer/innen:**
- Szaundra Diedrich** – 3. Platz WM U21 2013, 3. Platz EM U20 2012, 3. Platz Grand Prix Astana 2014 Frauen
- Maike Ziech** - Europameisterin in den Altersklassen U20 und U23
- Daniela Krist** – Bezirkstrainerin für den Bezirk Detmold
- Irina Arends** – Bezirkstrainerin für den Bezirk Münster
- Leistungen:** 3 Trainingseinheiten (2x Judo, 1x Turnen) sowie Mittagsverpflegung + Getränke
- Kosten / Anmeldung:** **20 EUR** pro gemeldete Teilnehmerin zu überweisen **bis zum 15.09.2015** auf das Konto des Ausrichters mit dem Verwendungszweck „Ippon Girls“ sowie dem Namen der Teilnehmerin bzw. den Vereinsnamen und die Teilnehmeranzahl:

**Kontoinhaberin:** Irina Arends

**IBAN:** DE26 4035 1060 0373 4902 26

**BIC:** WELADED1STF

Die **Anmeldung** ist **bis zum 15.09.2015** mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein per E-Mail an [ippongirl@web.de](mailto:ippongirl@web.de) zu senden.

- Information:** Weitere Informationen zu den Ippon Girls sind zu finden unter <http://www.judobund.de/jugend/jugendaktionen/ippon-girls/>  
Die Teilnehmerinnen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.  
Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

gez. Daniela Kirst  
Bezirkstrainerin Detmold

gez. Irina Arends  
Bezirkstrainerin Münster



## Dein DJB Ippon Girls Outfit

Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo-Mädchenfamilie gehören?! Und, was ist für uns Mädchen da nahe liegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist Du dabei? Dann bestelle / reserviere gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR und die „Ippon Girls“ Flipflops für 19,50 EUR beim Ausrichter mit. Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt und kann durch unsere „Ippon Girls“ mit Autogrammen \*) beschriftet werden.

\*) Unsere „Ippon Girls“ sind für Dich mit Autogrammkarten, Kugelschreibern und natürlich Textilmarkern „bewaffnet“.

### Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

**Veranstaltung:** DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U12-U15-U18 in Riesenbeck  
**Datum:** 27.09.2015  
**Dein Name:** .....  
**T-Shirt:** Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß:  XS     S     M     L     XL

schwarz:  XS     S     M     L     XL

**Flipflops:** Ein Paar Flipflops kosten 19,50 EUR.

M (39-41)

**Unterschrift Deiner Eltern:**

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für Dich Dein Outfit.

	XS	S	M	L	XL	Anzahl
T-Shirt weiß						
T-Shirt schwarz						
Flipflops						

**Sammelbestellung für:** .....

**Unterschrift des Bestellers:** .....