

# NWJV Talentsichtung 2023

## Vielseitigkeitswettbewerb

am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_



Vorname Name \_\_\_\_\_ Jahrgang \_\_\_\_\_  
 Alter \_\_\_\_\_ Gewicht \_\_\_\_\_  
 Größe \_\_\_\_\_ biologischer Reifegrad \_\_\_\_\_  
 Geschlecht \_\_\_\_\_ geschätzte Größe \_\_\_\_\_  
 (m: ± 5.4cm/ w: ± 6.8cm)

### SPORTMOTORISCHE TESTS

Kraft	Punkte	Koordination	Punkte
Standweitsprung	<input type="text"/> von 4	Turnrolle vorwärts in Spagatstellung	<input type="text"/> von 2
Klimmzug	<input type="text"/> von 4	Rückwärtsrolle in den Handstand	<input type="text"/> von 2
Liegestütz	<input type="text"/> von 4	Radschlag	<input type="text"/> von 2
Klappmesser	<input type="text"/> von 4	Radwende	<input type="text"/> von 2
Seitstütz	<input type="text"/> von 4	Handstand abrollen	<input type="text"/> von 2
<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 20	Handstand laufen	<input type="text"/> von 2
Beweglichkeit	Punkte	Überschlag	<input type="text"/> von 2
Beininnenseite	<input type="text"/> von 4	Single Leg Balance	<input type="text"/> von 2
Beinrückseite	<input type="text"/> von 4	8er Hop	<input type="text"/> von 2
Sprungelenk	<input type="text"/> von 4	3P-Plank	<input type="text"/> von 2
Brückenkreisel / Kopfstandbrücke	<input type="text"/> von 4	<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 20
Reißkniebeuge	<input type="text"/> von 4	Schnelligkeit	Punkte
<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 20	Pro Agility Test	<input type="text"/> von 10
Ausdauer	Punkte	<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 10
Judo Beep Test	<input type="text"/> von 10		
<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 10		

### JUDOSPEZIFISCHE TESTS

Kuzushi	Punkte	Stand-Boden-Übergang	Punkte
Basis Uchi-Komi	<input type="text"/> von 2	aus eigenem Angriff	<input type="text"/> von 2
<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 2	aus Ukes missglücktem Angriff	<input type="text"/> von 2
Technisch-taktisches Anforderungsprofil	Punkte	<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 4
Eindrehtechnik zur Hauptseite	<input type="text"/> von 2	Ne-Waza	Punkte
Eindrehtechnik zur Gegenseite	<input type="text"/> von 2	Juji-Gatame/Sankaku/Ura-Gatame	<input type="text"/> von 2
Fußtechnik	<input type="text"/> von 2	Angriff aus der Rückenlage	<input type="text"/> von 2
Kombination	<input type="text"/> von 2	Befreiung Beinklammer	<input type="text"/> von 2
<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 8	<b>Summe</b>	<input type="text"/> von 6
<b>Gesamtsumme Judo</b>	<input type="text"/> von 20		

Der Vielseitigkeitswettbewerb ist neben dem Wettkampf eine weitere Möglichkeit zur Talentsichtung und ein Kriterium, um das Bezirkskaderabzeichen zu erhalten. Dafür brauchst du mindestens 75 von 100 Punkten. Es soll dir aber vor allem zeigen, wo du Stärken hast, was du verbessern kannst und wie du dich von Jahr zu Jahr entwickelst.



SCAN ME

Alle Information für deinen Weg in den NWJV Kader findest du unter [www.nwjb.de](http://www.nwjb.de)!