

Sept emb er		Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	U13													LET Lünen U14														Bayer Cup U14				
	U14			LR DUS																												
	U15																															
	U16																															
	Judo- Fokus	Stand - Boden Übergang eigener Angriff																														
Okto ber		Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	U13				LG Köln U14 (03 / 04.10. 20+2)																											
	U14	LR DUS		Int. TL U14/ U17 Köln																									Talentcamp Hennef			
	U15																															
	U16																															
	Judo- Fokus	Stand - Boden Übergang Ukes Angriff (inkl. Konter)																														
Nov emb er		So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	U13																															
	U14				LR DUS																											
	U15																															
	U16																															
	Judo- Fokus	Boden Komplex aufbauen																														
Deze mbe r		Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	U13																															
	U14			LR DUS																												
	U15																															
	U16																															
	Judo- Fokus	Boden Komplex vertiefen + Übergang																														