

**NWJV** • Geschäftsstelle • Postfach 10 15 06 • 47015 Duisburg

**26. Januar 2026**

Ihr Ansprechpartner: **Thomas Berg**  
Telefon: 0151 24015138  
E-Mail: thomasberg@freenet.de

**Einladung zum**

**Vorbereitungslehrgang für die U15-Meisterschaften am 14. Februar 2026**

Liebe(r) Judoka,

hiermit laden wir euch zum Vorbereitungslehrgang für die U15-Meisterschaften ein.

**Datum:** 14. Februar 2026

**Teilnehmer:** Alle Judoka der U15 (Jahrgänge 2012-2014) aus dem Bezirk Köln

**Training**

**Anreise:** bis 10:15 Uhr

**1. Trainingseinheit:** 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

**Pause:** 12:00 Uhr – 13:30 Uhr

**2. Trainingseinheit:** 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Abreise:** gegen 15:45 Uhr

**Trainingsinhalte:** Technik, Randori

**Ort:** Dojo Bundesleistungsstützpunkt / Landesleistungsstützpunkt Köln, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

**Kosten:** 5,00 EUR pro Teilnehmer/in (bitte passend in bar mitbringen)

**Mitzubringen sind:** Judogi, Tape, Verpflegung, genügend Getränke

Mit freundlichen Grüßen

Szaundra Odenthal / Thomas Berg  
Bezirkstrainer/-in U15 Bezirk Köln

**Hausanschrift**

**NWJV** • Geschäftsstelle • Friedrich-Alfred-Str. 25 • 47055 Duisburg  
[www.nwJV.de](http://www.nwJV.de) • [www.judoverband.de](http://www.judoverband.de) • E-Mail: [info@nwJV.de](mailto:info@nwJV.de)

**Bankverbindungen**

Sparda-Bank West eG • BLZ 360 605 91 • Kto.-Nr. 19 000 18