

NWJV • Geschäftsstelle • Postfach 10 15 06 • 47015 Duisburg

26. Januar 2026

Ihr Ansprechpartner: **Thomas Berg**

Telefon: 0151 24015138

E-Mail: thomasberg@freenet.de

Einladung zum

Vorbereitungslehrgang für die U15-Meisterschaften am 14. Februar 2026

Liebe(r) Judoka,

hiermit laden wir euch zum Vorbereitungslehrgang für die U15-Meisterschaften ein.

Datum: 14. Februar 2026

Teilnehmer: Alle Judoka der U15 (Jahrgänge 2012-2014) aus dem Bezirk Köln

Training

Anreise: bis 10:15 Uhr

1. Trainingseinheit: 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Pause: 12:00 Uhr – 13:30 Uhr

2. Trainingseinheit: 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Abreise: gegen 15:45 Uhr

Trainingsinhalte: Technik, Randori

Ort: Dojo Bundesleistungsstützpunkt / Landesleistungsstützpunkt Köln, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

Kosten: 5,00 EUR pro Teilnehmer/in (bitte passend in bar mitbringen)

Mitzubringen sind: Judogi, Tape, Verpflegung, genügend Getränke

Mit freundlichen Grüßen

Szaundra Odenthal / Thomas Berg
Bezirkstrainer/-in U15 Bezirk Köln

Hausanschrift

NWJV • Geschäftsstelle • Friedrich-Alfred-Str. 25 • 47055 Duisburg
www.nwjb.de • www.judoverband.de • E-Mail: info@nwjb.de

Bankverbindungen

Sparda-Bank West eG • BLZ 360 605 91 • Kto.-Nr. 19 000 18