

Bezirkstrainer Detmold

weibliche U 15: Daniela Krist, daniela.kabbeck@web.de
Handy: 0176 / 70426746

männliche U15: Dominik Brett, dominikbrett@t-online.de
Handy: 0157 / 71495572

Regionaltrainer U17: Teja Ahlmeyer, teja.a.@web.de
Handy: 01511-5184304

Einladung zum Wettkampflehrgang U12/U15/U18

Veranstalter	Bezirkstrainer Detmold
Datum	Sonntag, 15. Februar 2015
Zeit	10:00h – 16:00h
	10.00 - 12:30h Technik/ Randori Stand 12:30 - 13:30h Pause 13:30 - 16:00h Kondition + Technik/ Randori Boden
Ort/Ausrichter	Neue Sporthalle des Königin Mathilde Gymnasiums Herford Vlothoer Str., 32049 Herford
Meldung	vor Ort
Kosten	5 € pro Teilnehmer
Wegbeschreibung	A 2 Abfahrt Herford-Ost , Richtung Herford auf die Vlothoer Straße, Verkehrskreisel (nach ca. 2 km) nach links auf der Vlothoer Str. bleiben, nach ca. 1,5 km liegt das Königin-Mathilde-Gymnasium auf der rechten Seite aus Richtung Bielefeld B 61 (Umgehungsstraße), nach Mc Donald's 3. Kreuzung rechts in die Mindener Straße, nach ca. 1 km in die Bismarck Str. (Richtung A 2), dann sofort 1. Straße rechts in die Marienstraße, an der Ampel geradeaus, nach der Fußgängerampel links auf den Parkplatz des Königin-Mathilde-Gymnasiums. Die Sporthalle liegt hinter der Schule etwas versteckt.
Sonstiges	Techniklehrgang für aktive Wettkämpfer Pflicht für Bezirkskaderathleten U15 Bitte Verpflegung und Getränke für die Mittagspause mitbringen.

