Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. Kyu
Vorbereitungslehrgang des Kreises Aachen
Katame-waza und Nage-waza / IKKZ / SV

Aachen, 19.10.2026

Veranstalter: Kreis Aachen

Leitung: Jörn Stermann-Sinsilewski

Lehrgangsnummer: 2000202605

Ort: ASG Elsdorf, Heinrich-Doll-Str. 61. 50189 Elsdorf

Lehrende (Referenten): Ibrahim El Abdouni 6.Dan, Arthur Westerkamp 3.Dan, N.N.

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der **Nage-waza / Vorbereitung IKKZ / SV**	Sa, 07.11.2026	09:00	bis	12:00
2	Vermittlung der **Katame-waza / Wiederholung IKKZ / SV**	So, 22.11.2026	09:00	bis	12:00
3	Wiederholung und Vertiefung	So, 29.11.2026	09:00	bis	12:00
4	Graduierung (Prüfung)	Sa, 12.12.2026	10:00	bis	12:00

Anmeldungen: per E-Mail bis **Donnerstag, 05.11.2026** an: joernsinsilewskiaol.com

Teilnehmergebühr: **25€ pro Teilnehmer**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:
Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Jörn Stermann-Sinsilewski
KDV Aachen
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt