



**Zwei inklusive Kata-Lehrgänge  
zur Vorbereitung auf die  
Landes- und Deutsche Kata-Meisterschaft 2026**

Das Nordrhein-Westfälische Dan-Kollegium richtet zur Vorbereitung auf die Landes-Kata-Meisterschaft am 10. Mai 2026 in Dülmen und auf die Deutsche-Kata-Meisterschaft am 20./21. Juni 2026 in Freital zwei inklusive Kata-Lehrgänge für Judoka mit und ohne Behinderung aus.

Als Referent konnte der mehrfache Deutsche Kata Meister Sergio Sessini gewonnen werden.

Die Lehrgänge richten sich an alle inklusiven Kata-Paare, die an den o.g. Meisterschaften teilnehmen wollen, aber auch jene Paare, die am nächsten Dan-Prüfungsmodul „KATA“ teilnehmen möchten. Natürlich sind auch inklusive Paare willkommen, die vor dem Einstieg in die inklusiven Kata-Wettbewerbe stehen oder diesen noch überlegen.

Datum: **Sonntag, 26.04.2026**

10:00 – 13:00 Uhr

und **Sonntag, 14.06.2026**

10:00 – 13:00 Uhr

**Ort GOS-Halle, Gesamtschule Osterfeld  
Lilienthalstraße 35, 46119 Oberhausen**

Themen: Nage-No-Kata (ersten drei Gruppe und nach Wunsch)  
und Katame-No-Kata (nur Gruppe Osae-Komi-Waza)

Kosten: Lehrgangskosten übernimmt der NWJV  
Fahrkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer

**Meldungen bis zum 15.04.2026 an: Sergio Sessini und Wolfgang Janko**

**Mail: [Sergio.sessini1@googlemail.com](mailto:Sergio.sessini1@googlemail.com) und**

**[Wolfgang.Janko@t-online.de](mailto:Wolfgang.Janko@t-online.de)**