



FISU World University Games 2025

Das deutsche Team für die FISU Games Rhein Ruhr 2025.....	2
Zeitplan der Judo-Wettkämpfe.....	3
Rahmenprogramm im Grugapark: Rhine-Ruhr 2025 Sports Diplomas.....	4

Sportgeschehen

Sechs NWJV-Talente für das EYOF 2025 nominiert	5
Final Four 2025 in Wuppertal - Bundesliga-Finale in NRW	6

Angebote und Aktionen

#summerfitchallenge – Deine Sommerferien. Dein Training. Dein Wettbewerb!.....	7
Judotraining mit Doppelweltmeisterin Anna-Maria Wagner in Witten.....	8
NWDK-/NWJV-Dan-Tage in Köln.....	9

Informationen, Ausschreibungen und Termine

Fragebogen zur Digitalisierung im Judo.....	10
Judo-Termine in NRW	11
Information der NWJV-Geschäftsstelle	11
NWJV-Medien.....	11

NWJV-Geschäftsstelle

Friedrich-Alfred-Allee 25 – 47055 Duisburg – Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 22 – Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24
E-Mail: info@nwjv.de - Internet: www.nwjv.de

Verantwortlich für den Inhalt: Erik Gruhn

Quellen: NWJV, DJB, Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Möchten Sie den NWJV-Newsletter abbestellen, schicken Sie bitte eine E-Mail an newsletter@nwjv.de



Das deutsche Team für die FISU Games Rhein Ruhr 2025

Helen Habib und Nicolas Kutscher im deutschen Team

In acht Tagen (23. Juli) starten die Judo-Wettkämpfe bei den Rhine-Ruhr 2025 World University Games in Essen. Mit dabei: Ein starkes deutsches Team, angeführt von Vizeweltmeisterin Anna Monta Olek.

Wenn am 16. Juli in Duisburg die Eröffnungsfeier der Rhine-Ruhr 2025 World University Games steigt, wird Team Deutschland mit der größten Delegation seiner Geschichte ins Stadion einziehen. Auch im Judo schickt der Allgemeine Deutsche Hochschulsportverband (adh) ein vielversprechendes Team an den Start.

Angeführt wird die Auswahl von Anna Monta Olek (SRH Fernhochschule), die sich jüngst den Vizeweltmeistertitel sichern konnte. Gemeinsam mit erfahrenen und aufstrebenden Athletinnen und Athleten will sie auf die Matte gehen und um Medaillen kämpfen. Vom 23. bis 26. Juli finden die Judo-Wettkämpfe in der Messe Essen Halle 4 statt.

Das deutsche Judo-Team:

Männer

- -60 kg: Nicolas Kutscher (TU München)
- -66 kg: David Ickes (TU München)
- -73 kg: Kevin Abeltshauser (HS Ansbach)
- -81 kg: Lennart Slamberger (Universität Potsdam)
- -90 kg: Lasse Schriever (FernUniversität in Hagen)
- -100 kg: Marvin Belz (Universität Potsdam)
- -100 kg: Kilian Kappelmeier (SRH Fernhochschule)

Frauen

- -48 kg: Helen Habib (Universität zu Köln)
- -52 kg: Chiara Serra (Pädagogische Hochschule Ludwigsburg)
- -57 kg: Laila Göbel (Polizeiakademie Niedersachsen)
- -63 kg: Viktoria Folger (Humboldt-Universität zu Berlin)
- -70 kg: Samira Bock (IU Internationale Hochschule)
- -78 kg: Anna Monta Olek (SRH Fernhochschule)

Die Rhine-Ruhr Games in Essen sind das weltweit größte Multisportevent für Studierende. Mit der Heimkulisse im Rücken und einer intensiven Vorbereitung im Vorfeld wollen die deutschen Judoka ein starkes sportliches Zeichen setzen. Für die Judo-Wettkämpfe sind 393 Athletinnen und Athleten aus 58 Nationen gemeldet.

Zeitplan der Judo-Wettkämpfe**Mittwoch, 23. Juli 2025**

Frauen -48, -52, -57 kg
Männer -60, -66 kg

Vorrunde ab 9:00 Uhr
Finalblock ab 17:00 Uhr

Donnerstag, 24. Juli 2025

Frauen -63, -70 kg
Männer -73, -81 kg

Vorrunde ab 10:00 Uhr
Finalblock ab 17:00 Uhr

Freitag, 25. Juli 2025

Frauen -78, +78 kg
Männer -90, -100, +100 kg

Vorrunde ab 10:00 Uhr
Finalblock ab 17:00 Uhr

Samstag, 26. Juli 2025

Mixed Team

Vorrunde ab 9:00 Uhr
Finalblock ab 17:00 Uhr

Hier gibt es Tickets für alle Wettkämpfe:

<https://ticket.rhineruhr2025.com/>

adh-Seite mit dem Team StuDi:

<https://www.adh.de/wettkampf/international/fisu-games/2025/sommer-2025/>

Die Webseite der FISU World University Games Rhein-Ruhr:

<https://rhineruhr2025.com/de>

Livestream der FISU World University Games

<https://www.fisu.tv/browse>



Rhine-Ruhr 2025 Sports Diplomas

Rahmenprogramm im Grugapark

Das Ziel des Rhine-Ruhr 2025 Sports Diplomas ist es, die Besuchenden der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games zur aktiven Teilnahme zu motivieren und ihnen ein interaktives Erlebnis zu bieten. Das Programm soll die Freude an Bewegung fördern und den Besuchenden gleichzeitig die Möglichkeit bieten, die verschiedenen Wettkampfsportarten der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games durch Challenges selbst auszuprobieren. Hierbei sollen sie nicht nur neue Sportarten kennenlernen, sondern auch ihre sportlichen Fähigkeiten in einem spielerischen Umfeld testen und erweitern können. Gleichzeitig bekommen lokale Sportverbände und Vereine die Chance, ihre Angebote vorzustellen und mit den Besuchenden in direkten Kontakt zu treten, um deren Interesse an einer langfristigen sportlichen Betätigung zu wecken.

Der Nordrhein-Westfälische Judo-Verband bietet teilnehmenden Kindern und Jugendlichen die Gelegenheit, ihr Sports Diploma im Judo zu erlangen, auf Wunsch zusätzlich den weiß-gelben Gürtel im Judo zu erwerben und somit den ersten Schritt zum schwarzen Meistergürtel zu absolvieren (Kosten: 5,00 € pro Person für die Urkunde).

Zugang zum Grugapark haben alle Besucherinnen und Besucher mit einem gültigen RR25 Groundpass, Day Ticket oder Sport Ticket des jeweiligen Tages sowie akkreditierte Personen wie Volunteers, Delegationen und Partner.

Aktionszeitraum: 21. bis 26. Juli 2025, täglich von 12:00 bis 18:00 Uhr.

Am Freitag (25.07., 15:00 bis 17:00 Uhr) und Samstag (26.07., 11:00 - 13:00 Uhr) findet eine **inklusive Mitmachaktion mit dem SC Eintracht Mülheim** statt. Am Samstag (26.07.) führen **Florian Böcker und der PSV Essen** von 14:00 bis 16:00 Uhr ein **Mutmacher-Event der DFL-Stiftung** durch.

Neben Judo präsentieren sich im Grugapark auch die Sportarten Taekwondo, Tischtennis, Fechten, Bogensport, Schwimmen, Leichtathletik, Tennis, Badminton, Basketball und Turnen.



Sechs NWJV-Talente für das EYOF 2025 nominiert

European Youth Olympic Festival

In der ersten Nominierungsrunde des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) wurden 86 Athletinnen und Athleten für das Team Deutschland nominiert. Sechs der zwölf Judoka für das European Youth Olympic Festival (EYOF) 2025 stellt dabei der NWJV.

Das renommierte Multisportevent findet vom 20. bis 26. Juli 2025 in Skopje (Nordmazedonien) statt und bietet Europas besten Nachwuchsjudoka eine Plattform, sich im internationalen Vergleich zu messen.

Aus NRW für Team Deutschland am Start:

- 52 kg: Hannah Glauner, JC Wermelskirchen
- 60 kg: Julius Glaser, JC Wermelskirchen
- 66 kg: Julius Gruber, JC 71 Düsseldorf
- 73 kg: Roman Distel, JC 66 Bottrop
- 81 kg: Konstantin Distel, JC 66 Bottrop
- 90 kg: Maxim Belender, SFF Bonn

„Ich freue mich, mit einem so starken Team aus NRW nach Nordmazedonien reisen zu können. Ich bin mir sicher, dass es für alle ein einzigartiges Erlebnis wird und wir möglichst viele Medaillen gewinnen können. Einzig der verletzungsbedingte Ausfall von Maximilian Gruber tut uns sehr weh“, so U18-Landestrainer Jens Malewany, der mit als Co-Trainer für das Team Deutschland vor Ort sein wird.

Der NWJV wünscht dem gesamten Team Deutschland eine gute und verletzungsfreie Vorbereitung und viel Erfolg in Skopje!

Final Four 2025 in Wuppertal!

Bundesliga-Finale in NRW

Der Remscheider TV richtet das Final Four 2025 aus. Am letzten Oktoberwochenende wird die Unihalle Wuppertal zum Schauplatz des Judo-Highlights des Jahres.

Der Remscheider TV holt das prestigeträchtige Final Four der Judo-Bundesliga ins Bergische Land – und wird mit der Austragung für ein unvergleichliches Highlight im nationalen Judokalender sorgen. Ende Oktober kämpfen die besten Bundesliga Teams der Saison in der Unihalle Wuppertal um den Titel des Deutschen Meisters – mit hochklassigen Duellen, stimmungsvoller Atmosphäre und einem vielseitigen Rahmenprogramm. Vier Frauen- und vier Männerteams treten in insgesamt sechs Begegnungen gegeneinander an – Halbfinals und Finals an einem einzigen Tag.

RTV Remscheid – engagierter Gastgeber mit großer Vision

Die Bewerbung des RTV JUDOTEAM überzeugte den Deutschen Judo-Bund – und erfüllt dem Club einen lang gehegten Wunsch.

„Es ist schon lange unser Ziel, das Final Four ins Bergische Land zu bekommen. Dass es dieses Jahr geklappt hat, ist fantastisch. Ein weiterer Meilenstein in unserer Geschichte und historisch für unsere Region“, sagt Cedric Pick, Manager des RTV. Auch Geschäftsführer Arthur Hass betont: „Wir freuen uns, dass unsere starke Bewerbung dem DJB zugesagt hat. Wir werden alles dafür tun, dass sich die Athleten und Zuschauer bei uns wohlfühlen.“

Neben den Kämpfen sorgt ein Rahmenprogramm für zusätzliche Highlights: Die Dolphins Cheerleader Krefeld (WM-Dritte) sowie die Band „Samba e Vida“ bringen Stimmung in die Halle.

Zudem werden aktuelle Top-Judoka, zahlreiche Olympioniken sowie bekannte Gesichter aus dem Judosport erwartet – nicht nur auf der Matte, sondern auch am Rande der Kämpfe. Autogramme, Selfies und persönliche Begegnungen machen den Finaltag zu einem unvergesslichen Erlebnis für Groß und Klein.

Tickets ab dem 17. Juli erhältlich – schnell sein lohnt sich!

Die Unihalle Wuppertal bietet Platz für 2.500 Zuschauer – wer live dabei sein will, sollte sich frühzeitig ein Ticket sichern. Der Vorverkauf startet am Donnerstag, 17. Juli 2025 und ist in drei Phasen gegliedert:

- Phase 1 (bis 31.08.): 29,90 Euro
- Phase 2 (bis 30.09.): 39,90 Euro
- Phase 3 (ab 01.10.): 49,90 Euro

Lasst euch dieses Spektakel nicht entgehen und seid live vor Ort beim Judo-Highlight des Jahres dabei!

7



SummerFitChallenge

Name: _____

Gewicht: _____

Geschlecht: _____

Verein: _____

Altersklasse: _____

Bezirk (u15): _____

Mach mit bei der **NWJV SummerFitChallenge** und nutze die Sommerferien, um dich optimal auf die nächste Judo-Saison vorzubereiten!

Es zählt nicht nur, wer am besten ist, sondern auch wie du dich in den 6 Wochen verbesserst.

Immer montags werden die Bestenlisten auf der NWJV Seite veröffentlicht! Trage dazu deine Ergebnisse mit Foto in das Google Formular ein:
<https://forms.gle/TJJ5abHjc49kFrwnZ>

Verlinke gerne den NWJV bei Instagram #summerfitchallenge

NASAL BREATHE

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie viele Minuten, bei denen du nur durch die Nase atmest, schaffst du innerhalb von 45min zu joggen?

Tabata Sprint

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie viele Meter schaffst du innerhalb von 3 Durchgängen 6 x 20"/10" zu sprinten?

Power Up

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie lange brauchst du für die 4 x 100 Wiederholungen? Wie oft musst du Seilchenspringen?

Finisher

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

In wie vielen Minuten schaffst du den Zirkel?

Front Hop

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie weit kannst Du einbeinig springen und sicher landen? Mit rechts und links

Iron Grip

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie lange schaffst du es mit mindestens 90° Ellenbogenbeugung an der Judojacke zu hängen?

Anzahl Workouts

Woche 1Woche 2Woche 3Woche 4Woche 5Woche 6

Wie viele Workouts hast du diese Woche geschafft?

#summerfitchallenge – Deine Sommerferien. Dein Training. Dein Wettbewerb!

Liebe Athlet:innen, liebe Vereinstrainer:innen,

die Sommerferien sind da – und damit die perfekte Gelegenheit, an eurer **Athletik zu arbeiten!** Kein Schulstress, keine Wettkämpfe – dafür viel Zeit, um sich **für die neue Saison fit** zu machen.

Deshalb startet der NWJV gemeinsam mit **Athletiktrainerin Miryam Roper** und den Landestrainern **Simon Obertreis (U15)** und **Jens Malewany (U18)** die **#summerfitchallenge!**

Was erwartet euch?

- **6 Athletik-Challenges** im Bereich Kraft, Ausdauer, und Explosivität ([Download als pdf](#))
- **Wöchentliche Bestenlisten** mit Einzelwertungen pro Challenge
- **Vereinswertung und U15-Bezirkswertung**
- **Sonderwertungen für**
 - 🏆 die **größte individuelle Entwicklung**
 - 🏆 die **meisten absolvierten Workouts**
 - 🏆 den **kreativsten Social-Media-Post**
- **Prämien für die Gesamtsieger:innen**

So funktioniert's

1. Challenge absolvieren – du entscheidest, **welche und wie viele** du machst
2. Nach jeder Durchführung tragen die Athlet:innen ihr Ergebnis inkl. Foto in das Online-Formular ein:
 [Zum Ergebnisformular](#)
3. **Bis Sonntagabend** eintragen – **montags** erscheint die aktuelle **Bestenliste in der [NWJV-Blitzinfo](#)**
4. Zeig deine Motivation auf Instagram mit dem Hashtag **#summerfitchallenge**

Die Teilnahme steht allen interessierten U15- und U18-Athlet:innen offen. Besonders in Vereinen und Bezirken, in denen während der Ferien kein regelmäßiges Training stattfindet, bietet die Challenge eine strukturierte Möglichkeit zur individuellen Entwicklung.

Euer NWJV Team

Judotraining mit Doppelweltmeisterin Anna-Maria Wagner in Witten

Am 30. August 2025 kommt Anna-Maria Wagner nach Witten und leitet ein Training für alle interessierten Judoka ab der Altersklasse U15. Im Anschluss wird sie noch Einblicke in ihr Buch und ihren Weg geben.

Erlebe ein ganz besonderes Judotraining mit der zweifachen Weltmeisterin Anna-Maria Wagner – direkt im Dojo der SUA Witten. Von 12:00 bis 13:30 Uhr steht sie auf der Matte und gibt spannende Einblicke in ihr Judo – hautnah, intensiv und inspirierend.

Anschließend gibt es die Gelegenheit für Fotos und Autogramme.

Und das Highlight: Ab 14:30 Uhr stellt Anna-Maria ihr Buch vor – mit exklusiven Geschichten, persönlichen Einblicken und einem offenen Q&A, das Raum für Fragen lässt. Wer mag, kann das Buch direkt vor Ort kaufen – mit persönlicher Widmung von Anna-Maria.

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Anmeldung über den angegebenen Link:

<https://event.dokume.app/#/9424/TrainingmitAnna-Maria>

Jetzt anmelden!

NWDK/NWJV

Dan-Tage 2025

26. bis 28. September 2025

BLZ Köln

NWDK-/NWJV-Dan-Tage in Köln

Vom 26. bis 28. September 2025 finden in Köln die Dan-Tage von NWDK und NWJV statt. Teilnehmen können Judoka ab 1. Kyu und Jahrgang 2007. Im Anschluss an die Trainingseinheit Wahlbereich Kata besteht die Möglichkeit, das Graduierungsfach Kata abzulegen.

Es stehen 50 Doppelzimmer im Olympiastützpunkt Rheinland zur Verfügung. Die Reihenfolge des Anmelde-Eingangs entscheidet über die Belegung.

Der Lehrgang gilt als Fortbildungslehrgang für alle Kyu-Prüfer- und Trainer C-Lizenzen im Umfang von 5,0 Lerneinheiten.

Anmeldungen sind **bis spätestens 24.8.2025** über folgenden Link möglich:

https://event.dokume.app/#/46093/Dan_Tage_2025

Rückfragen:

NWDK: José Pereira, Tel.: 0 29 45 / 2 02 58 91, E-Mail: jose.pereira@nwdk.de

NWJV: Angela Andree, Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 27, E-Mail: angela.andree@nwjv.de

[Ausschreibung](#)



Fragebogen zur Digitalisierung im Judo

An alle Judovereine in NRW

Natascha Häseler studiert Sportökonomie an der Universität Paderborn. Im Rahmen eines Seminars beschäftigt sie sich mit der Digitalisierung im Judo bezogen auf Vereinsverwaltung, Kommunikation, Mitgliederbindung, Herausforderungen und zukünftiger Bedarf. Zu diesem Thema hat sie einen Fragebogen vorbereitet, dessen Auswertung anonym bleibt. Die Umfrage dauert in etwa 10 Minuten.

Die Meinung der Vereine ist für ihre Forschung von großem Wert. Der NWJV unterstützt diese Arbeit und erhält Einblicke in die Ergebnisse.

In dieser anonymen Umfrage sind 27 Fragen enthalten.

Hier geht es zum Fragebogen:

<https://umfragen.uni-paderborn.de/index.php/316441?lang=de>

Judo-Termine in NRW

23. bis 26. Juli 2025

FISU World University Games Rhein-Ruhr - Judo-Wettkämpfe

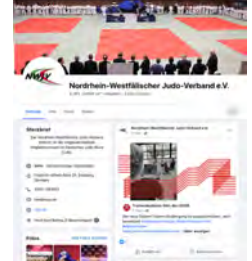
(Messe Essen Halle 4, Mittwoch und Samstag ab 9:00 Uhr, Donnerstag und Freitag ab 10:00 Uhr)

Information der NWJV-Geschäftsstelle

Die NWJV-Geschäftsstelle ist zu folgenden Zeiten geschlossen:

- **Mittwoch, 16. Juli 2025 (FISU World University Games)**
- **21. bis 25. Juli 2025 (FISU World University Games)**

Wir bitten um Beachtung!

Verbandszeitung „Der Budoka“  Jahresabo für 10 Ausgaben: 39,00 €, bei Bankeinzug 35,00 € - Sonderkonditionen für Vereine ab 10 Exemplaren an die gleiche Versand- anschrift Bestellinfos	NWJV-Push-App  Die NWJV-App liefert immer aktuelle Informationen direkt auf Ihr Smartphone. Außerdem finden Sie in der App den NWJV- Terminkalender NWJV-App für Android NWJV-App für iOS		
NWJV-Webseite 	NWJV bei Facebook 	NWJV bei Instagram 	NWJV bei YouTube 