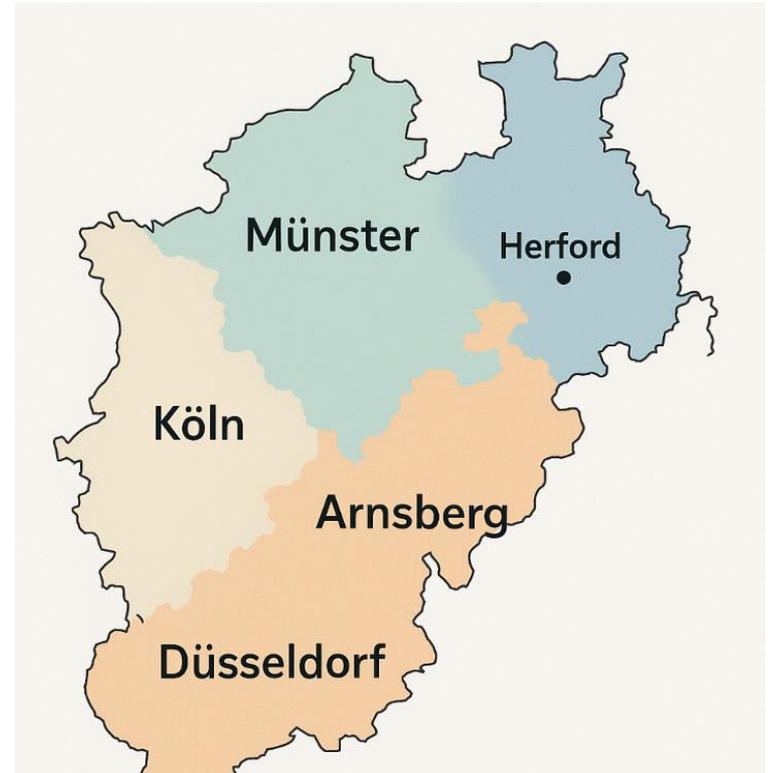


Judo beim PSV Herford



Standort Herford

- Herford – Kleinstadt in Ostwestfalen-Lippe, NRW
- Ca. 67.000 Einwohner
- Grenze zu NS
- 2 Judovereine





Der Verein

- Aktuell ca. **350 Mitglieder** in Herford
- Zusätzlich ca. 60 Mitglieder in der Außenstelle bei den Raptors in Obernkirchen (NS)
- Größte Abteilung des PSV Herford



Trainingsgruppen und Trainer

- 16 Übungsleiter mit einer TR C Lizenz (davon 3x zusätzliche TR B und 1x TR A Lizenz)
- Ca. 10 ausgebildete Trainerassistenten (Ausbildung in der U15 über die Bezirksausbildung alle zwei Jahre)

Stützpunkt Herford

- Landesleistungsstützpunkt seit 1.1.2017
- Kooperation mit der Sportschule Herford/Bielefeld
- Netzwerkarbeit
- Bezirksrandoris
- Offene Trainingszeiten und Lehrgänge
- Viele Meisterschaften und Turniere



Was macht uns aus?

- Jeder ist willkommen (keine Wartelisten)
- Angebote für Wettkampf- und Breitensportler
- Integration der Jugend als Trainer und Kampfrichter
- Vereinsausflüge für alle Altersklassen
- Ligabetrieb und Mannschaftsmeisterschaften
- Internationale Highlights
- Partnerschaften/ Kooperationen/Netzwerkarbeit

Angebote Für Wettkampf- und Breitensportler



Judosafari

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen 3 und 6 Jahre



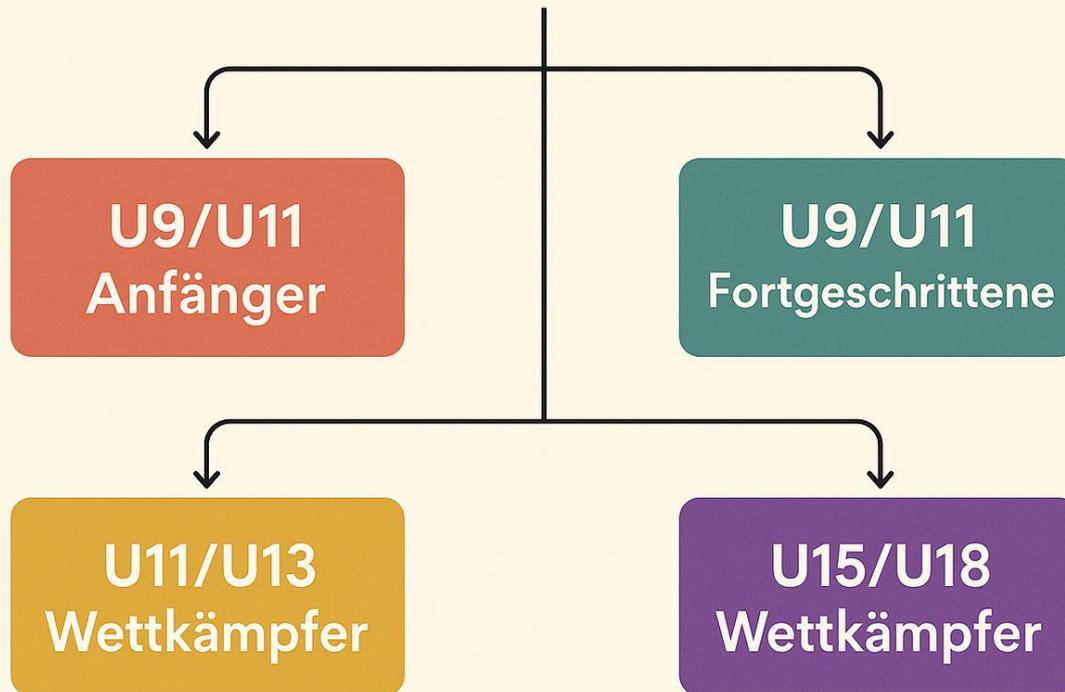
Montags 19:30-20:30
Uhr Fitnessstraining!
Ihr seid alle herzlich
willkommen!

Angebote für Wettkampf- und Breitensportler

- Fitnessgruppe für alle offen ab U15
- Integration von Eltern und Vereinsfreunden

Trainingsstruktur

Trainingsgruppen (parallel)



Trainingszeiten und Ansprechpartner

Tag	Altersklassen	Zeit	Trainer
Mo	Wettkämpfer und Anfänger ab 10 Jahre	17:15-18:45	Lea + Nikita
Mo	Wettkämpfer ab U15 Techniktraining Stützpunkt	18:45-19:30	Nikita + Daniela
Mo	Kraft- und Fitnesstraining ab U18 (auch für Eltern)	19:30-20:30	Nikita + Daniela
Di	Wettkämpfer und Anfänger ab 5 Jahre bis 15 Jahre	17:30-19:30	Stefan, Max, Lea, Josi, Louis, Daniela T.
Di	Judoka ab U18	19:45-21:15	Stefan, Max, Leo
Mi	Breitensportgruppe Erwachsene + Ü30	19:45-21:15	Dirk
Do	Judosafari für Kinder ab 3 Jahre (mit Eltern)	17:30-19:00	Jens
Fr	Wettkämpfer und Anfänger 5 bis 14 Jahre	17:30-19:15	Stefan, Ines, Max, Hannah, Josi, Daniela, Nikita
Fr	Bezirksstützpunkt U15 + U18+ U21/Senioren	19:30-21:00	Daniela, Stefan, Nikita

Integration der Jugend

- Alle aktiven Sportler können in der U15/U18 einen Trainerassistentenschein machen
- J-Team als Helfer für verschiedene Aktionen
- Aktive Unterstützung in allen Anfängergruppen
- Ausflüge und Aktionen für die Jugendlichen

Ligabetrieb



- Je ein Männer und ein Frauen Team in der NRW Liga (Doppelmeister 2024)
- Je ein Nachwuchsteam in der Verbandsliga zum Aufbau der U18 in den Ligabetrieb
- U16 Mannschaft in Kooperation mit Obernkirchen
- Team Maßnahmen wie Westfalen Cup/NRW Pokal für die U13/U15
- Vereinshosen in Mannschaftsfarbe



Internationale Highlights

Internationale Wettkämpfe mit Rahmenprogramm
als Wochenendaktion





Teambuilding

Trainingsziele



Eindrucksvolle
Erfahrungen



Ausflüge und Aktionen

Kooperation und Netzwerkarbeit

- Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationen:
- Kitas, Schulen (AG'S und Projekte)
- Andere Sportarten (Falltraining)
- ZUE (Angebote für Flüchtlinge)
- Sportschule
- KSB, SSV, LSB, NWJV...



Ansprechpartner
für Fragen und
Anregungen

- Website: www.psvhf.de
- Instagram: @judo.psvherford
- Ansprechpartner: Daniela Krist (Stützpunkttrainerin ab U18)
- Nikita Krieger und Max Struckmeier (Bezirkstrainer U15)
- Stefan Struckmeier (Abteilungsleiter)
- Andreas Schaffeld (Vorsitzender Hauptverein PSV Herford)



Vielen Dank für
euer Interesse
