

50 JAHRE JC GERNSDORF



1975 - 2025



WO LIEGT GERNSDORF ?



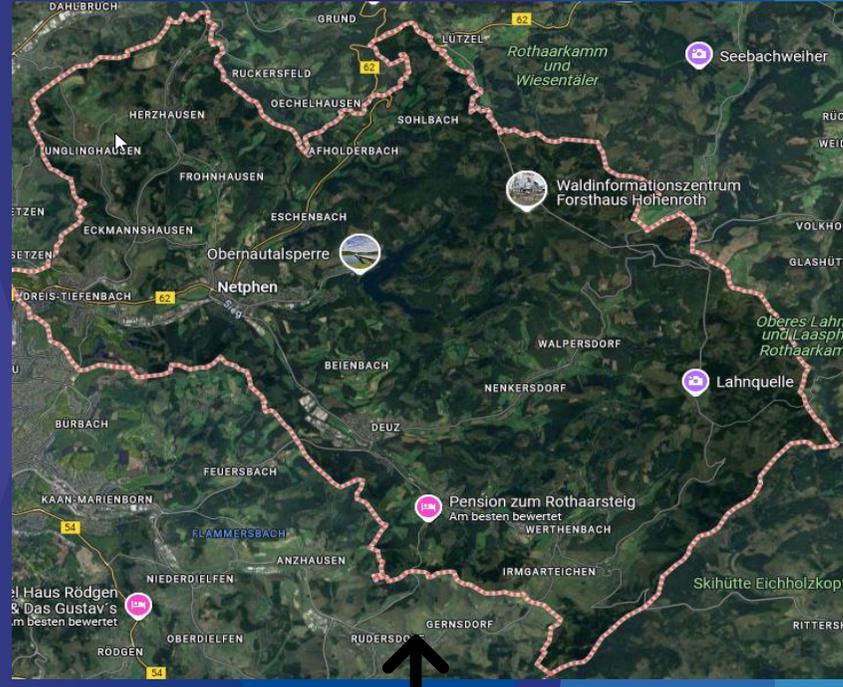
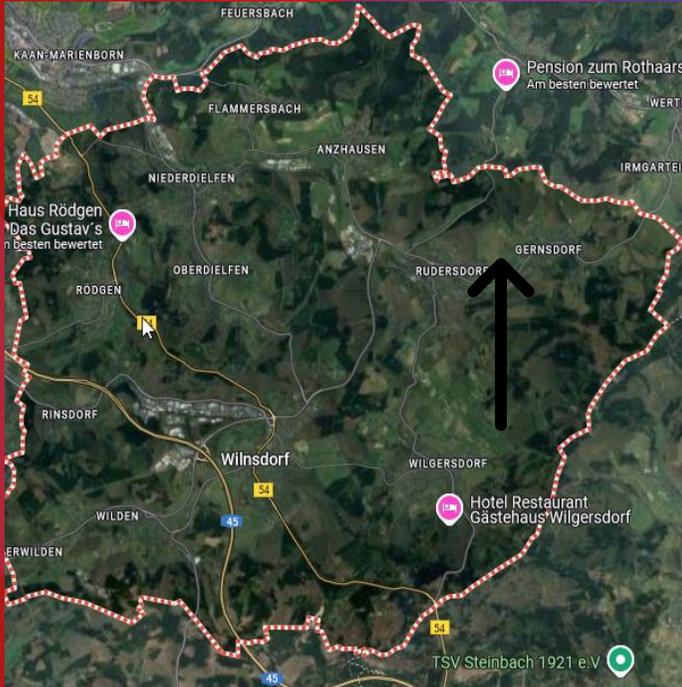
SÜD-WESTFALEN/ SIEGERLAND/ LANDESGRENZE ZU HESSEN



Gernsdorf



UNSER EINZUGSGEBIET GEMEINDE WILNSDORF/ GEMEINDE NETPHEN



Unser Haupteinzugsgebiet hat ca. 15 T Einwohner



UNSER DOJO/ HALLEN- UND TRAININGZEITEN

DIENSTAG: 16.30 BIS 20.15

MITTWOCH: 19.00 BIS 20.30 MANNSCHAFTSTRaining IN SIEGEN

FREITAG: 16.30 BIS 21.00

SAMSTAG: 15.00 BIS 17.00



TRAINER/ TRAINERASSISTEN/ ÜBUNGSLEITER



JAHRESRÜCKBLICK 2024

**Jahresrückblick
2024**



Wiedergeben (k)



MITGLIEDERENTWICKLUNG JCG

- 01.01.2021: 88

- 01.05.2025: 113



DIE CORONA ZEIT



Judo-Club Gernsdorf wertet sein Online-Training auf

Der JC Gernsdorf hatte bereits während des ersten Lockdowns im März 2020 aus der Not eine Tugend gemacht und innerhalb weniger Tage ein Online-Training angeboten. Bis Mitte August versammelten sich die Judokas vor ihren Tablets und Laptops, um „gemeinsam“ und doch mit Abstand zu trainieren. Da Anfang 2021 eine Öffnung der Turnhallen nach dem zweiten Lockdown noch nicht absehbar war, haben sich die Verantwortlichen Gedanken gemacht, wie das Online-Training aufgewertet werden kann. Schnell wurde die Idee eines Vielseitigkeitswettbewerbes

geboren. Dieser ist angelehnt an die Talentsichtung des NRW-Judo-Verbandes. Für die fünf Disziplinen Koordination, Kraft, Technik, Beweglichkeit und Ausdauer erstellte der JC Gernsdorf zunächst Lehrvideos mit den Anforderungen. Dazu wurde eine Bewertungsmatrix entwickelt. Alle Teilnehmer haben danach eine Bestandsaufnahme in den fünf Disziplinen per Videokonferenz durchlaufen. In den heimischen Wohnzimmern wurden eifrig Liegestütze gepumpt, Radwenden geschlagen und Würfeingänge geübt. Zusammen galt es 23 Übungen auszuführen. Die er-

reichten Punkte der einzelnen Athleten und die des Teams sind nun erfasst. Aufgabe ist es nun, bis Ostern durch intensives Training die Punktzahl zu steigern. Geehrt werden dann Anfang April alle Judokas, die sich bis zum Abschluss-Test verbessert haben. Sollte sich das ganze Teilnehmerfeld gesteigert haben, winkt zur Belohnung ein Team-Event. Die Idee hat offenbar gezündet, nahezu alle Jugendlichen des Vereins haben sich angemeldet und trainieren eifrig. Auch der NRW-Judo-Verband ist auf die Idee aufmerksam geworden und hat diese vorgestellt.

Foto: Verein



DAS 16.30 TRAINING: U10

NEUSTART NACH CORONA/ STUNDE NULL
- WO WOLLEN WIR HIN? KONZEPT



DAS 16.30 TEAM/ MINIGRUPPE



Schließen Stimmabgaben	
Training am 2.5 ?	
dabei	6 Stimmen ★
Du	25.04.25 09:19
Paula schm...	27.04.25 18:46
Jule krämer	27.04.25 14:08
Taminja Jost	27.04.25 13:10
Ni. hellmann	25.04.25 09:53
Alle anzeigen >	
nicht dabei	1 Stimme
Lea wotke	02.05.25 07:09

- IMMER GUT 20 TRAININGSTEILNEHMER/ MIN. 4 BIS 5 TRAINER
- WARTELISTE = STEUERUNG + HINWEIS AUF RELEVANZ
- NICHT DER ABSOLUTE LEISTUNGSGEDANKE STEHT IM FOKUS
- NEUZUGÄNGE SCHNUPPERN ZUNÄCHST
- KRAFT, AUSDAUER, KOORDINATION, BEWEGLICHKEIT, TECHNIK, WENIG SPIELE
- AUFNAHMEGESPRÄCH FÜR NEUZUGÄNGE INKL. ZIELVORGABE



DAS 16.30 TRAINING:

JÜNGSTE ERFOLGE AUF BEZ. EBENE:

- PLATZ 1 TEAMWERTUNG U11 IN 09/ 2024 RÜSCHENKAMP CUP (BEZIRKSTURNIER)
- BEZ.- MEISTERSCHAFT U11 IN 02/2025:
15 TEILNEHMER JCG, 6 PODESTPLÄTZE DAVON 2 X PLATZ 1



Platz	Verein	Kreis	Punkte
1.	Judo Club Gernsdorf	SF	17
2.	Judo Klub Hagen	SF	11
3.	PSV Bochum	BO	7
4.	TV Werne	UHD	6
5.	Lüner SV Judo	UHD	5
5.	TuRa Bergkamen	UHD	5
5.	Soester TV	OW	5
8.	Judo-Vereinigung Siegerland	SF	2
9.	TuS Wichlinghofen	UHD	1
10.	1.JJC Lünen	UHD	0
10.	Judo Club Holzwickede	UHD	0
10.	TV Wickede	OW	0
10.	TV-Gerthe	BO	0



MAN KENNT UNS

- SOCIAL MEDIA AUFTRITTE/ IMMER AKTUELLE HOMEPAGE
- PRINTMEDIEN SIND KAUM NOCH RELEVANT
- IM EINZUGSBEBIET KENNT JEDER JEMANDEN, DER BEI UNS JUDO MACHT
- MUND ZU MUND PROPAGANDA
- SONDERAKTIONEN Z.B. BESUCH DES BÜRGERMEISTERS/ BESUCH WDR FERNSEHEN USW.



AKTIVITÄTEN

- TRAININGSLAGER / 3 TAGE MIT ÜBERNACHTUNG
- WINTERWANDERUNG ODER WEIHNACHTSFEIER
- SOMMERFEST
- SONDERAKTIONEN Z.B. LASER TAG USW.



WAS HEMMT ?

- ÖFFENTLICHE HALLE- KEINE FLEXIBLEN HALLENZEITEN/ MATTEN AUF- UND ABBAU
- GEOGRAPHISCHE LAGE- ANFAHRT ZU LEISTUNGSZENTREN TURNIEREN SEHR LANGE
- KLEINES EINZUGSGEBIET



WAS LÄUFT GUT ?

- JUNGER VORSTAND / GENERATIONSWECHSEL SCHON ERFOLGT
- IM KLEINEN EINZUGSGEBIET KENNT MAN UNS/ DIE ELTERN KENNEN SICH/
KURZE WEGE/ ELTERN SPRECHEN SICH AB MIT FAHRGEMEINSCHAFTEN USW.
- HOHE MOTIVATION VON ÄLTEREN JUGENDLICHEN/ JUNGEN ERWACHSENEN
BEIM KINDERTRAINING ZU HELFEN
- GUTER ZUSAMMENHALT/ MOTIVATION DURCH SPASS/ ES GIBT KEIN
HONORAR FÜR TRAINER/ ÜBUNGSLEITER



WO STEHEN WIR ? / ZUSAMMENFASSUNG

- ORDENTLICHE ÜBER GUTE BIS SEHR GUTE TRAININGSBETEILIGUNG IN ALLEN DREI GRUPPEN
- GUTE MOTIVATION DER KINDER UND JUGENDLICHEN FÜR TURNIERBESUCHE
- WEITERENTWICKLUNG VON ENGAGIERTEN TALENTEN NICHT MÖGLICH, IM BEREICH DER U18 VERLIEREN WIR WEGEN SCHLECHTER TRAININGSMÖGLICHKEITEN (ENTFERNUNG LEISTUNGSZENTRUM) DEN ANSCHLUSS GEGENÜBER KÄMPFERN AUS DEN BALLUNGSZENTREN
- GRUPPEN TEILWEISE SEHR HETEROGEN / TEILUNG WEGEN HALLENZEITEN NICHT MÖGLICH
- ES GIBT TOLLE ELTERN UND KINDER – DER ZEITGEIST IST NICHT UNSER ENDGEGNER- WIR HABEN VIEL ANZUBIETEN



WEITERE INFO: SIEHE UNSER HOMEPAGE: [HTTPS://JUDOCLUB-GERNSDORF.DE/](https://judoclub-gernsdorf.de/)

VIELEN DANK FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT

FRAGEN ? GERNE !

