



# NWJV-Newsletter März 2023



## Wettkampfsport

45 Medaillen und 92 Platzierte bei den Deutschen Meisterschaften.....	2
Ein Dutzend NRW-Teams starten in der Judo-Bundesliga .....	2
Martyna Trajdos verstärkt das NWJV-Trainerteam als Mental Coach.....	3

## Angebote und Aktionen

Aus- und Fortbildungswoche in den Osterferien.....	4
Erster bundesweiter Trikottag am 14. Juni 2023 .....	5
Yoko-Pokal als Pilotturnier.....	6

## Informationen, Ausschreibungen und Termine

Verbandstagung 2023 des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes e.V. ....	7
Judo-Termine in NRW.....	8
Fehlende Stärkemeldungen 2023 .....	9
NWJV-Medien.....	10

---

### NWJV-Geschäftsstelle

Friedrich-Alfred-Allee 25 – 47055 Duisburg – Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 22 – Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24  
 E-Mail: [info@nwjv.de](mailto:info@nwjv.de) - Internet: [www.nwjv.de](http://www.nwjv.de)

Verantwortlich für den Inhalt: Erik Gruhn

---

**Quellen:** NWJV, DJB, DOSB

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

**Möchten Sie den NWJV-Newsletter abbestellen, schicken Sie bitte eine E-Mail an [newsletter@nwjv.de](mailto:newsletter@nwjv.de)**



## 45 Medaillen und 92 Platzierte bei den Deutschen Meisterschaften

### U 18, U 21, Frauen und Männer

Der Gesamt-Medaillenspiegel der drei Deutschen Meisterschaften U 18, U 21, Frauen und Männer, die in den letzten sechs Wochen ausgetragen wurden, dokumentiert das starke Abschneiden des NWJV.

Zwölf Deutsche Meister/innen, zwölf Vizemeister/innen und 21 Bronzemedailien - insgesamt 45 Medaillen - sind eine eindrucksvolle Bilanz, eines der besten Ergebnisse der vergangenen Jahre. Hinzu kommen 27 fünfte und 20 siebte Plätze. Das bedeutet: 92 Platzierte auf den Rängen eins bis sieben insgesamt.

**Das NWJV-Präsidium bedankt sich bei allen Athletinnen und Athleten, Heim-, Stützpunkt- und Landestrainerinnen und -trainern für die geleistete Arbeit.**

Der für den Leistungssport zuständige NWJV-Vizepräsident Benny Behrla blickt auf die kommenden Maßnahmen: „Jetzt heißt es, unsere Athletinnen und Athleten auf die internationalen Aufgaben vorzubereiten und ihnen die Chance zu geben, bei einem Höhepunkt zu kämpfen.“

## Ein Dutzend NRW-Teams starten in der Judo-Bundesliga

Am Samstag (18. März 2023) beginnt die diesjährige Judo-Bundesliga-Saison mit einem Großkampftag. Sowohl die 1. und 2. Bundesliga der Männer als auch die Bundesliga der Frauen tragen ihren ersten Kampftag aus. In jeder Liga kämpfen vier Teams aus NRW. Von Bottrop, Witten und Mönchengladbach gehen sowohl ein Frauen- als auch ein Männerteam auf die Matte.

[Weitere Informationen](#)



## Martyna Trajdos verstärkt das NWJV-Trainerteam als Mental Coach

Der NWJV hat Martyna Trajdos als Mitarbeiterin für den Bereich „Mentale Gesundheit“ berufen. Die 33-jährige Hamburgerin lebt und trainiert seit 2009 in Köln. 2015 wurde sie Europameisterin und gewann 2019 nach zwei fünften Plätzen in Folge WM-Bronze. Bei ihren zweiten Olympischen Spielen gewann Martyna mit der Mannschaft die Bronzemedaille im Mixed-Team-Event. Im vergangenen Jahr hat sie ihre Karriere in der Nationalmannschaft des Deutschen Judo-Bundes beendet.

Neben dem Leistungssport studierte die ehemalige Sportsoldatin an der Deutschen Sporthochschule Sport und Leistung (B. Sc.) und Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement (M. A.) und erwarb außerdem das Mental Health Zertifikat des IOC. Im vergangenen Jahr hat sie eine sportpsychologische Ausbildung begonnen, die im Oktober als Sportpsychologische Expertin ihren Abschluss findet.

Martyna Trajdos steht den Athletinnen und Athleten des NWJV-Landeskaders als Mental Coach für Beratungen zur Verfügung. Die entstehenden Kosten hierfür orientieren sich an den üblichen Honorarsätzen. „Mein Ziel ist es, dass Mentale Gesundheit und Mentales Training Hand in Hand gehen. Im Rahmen meiner geringfügigen Tätigkeit für den NWJV werde ich vor allem konzeptionell arbeiten, Aufklärungsarbeit leisten und über Anlaufstellen für Betroffene informieren“, erklärt Trajdos.

Eine Kontaktaufnahme ist per E-Mail möglich: [martyna.trajdos@nwjv.de](mailto:martyna.trajdos@nwjv.de)

NWJV-Athletiktrainerin Miryam Roper hat mit Martyna Trajdos ein Interview zu ihrer neuen Tätigkeit für den NWJV geführt. Das Interview ist in der neuen Ausgabe des „[Budoka](#)“ zu finden.

## Aus- und Fortbildungswoche in den Osterferien

### Qualifizierung für Judoka und Trainer/innen

Die erste NWJV Aus- und Fortbildungswoche startet in der zweiten Osterferienwoche in allen NWJV-Stützpunkten. Hier bietet sich eine Top-Chance zur Qualifizierung für interessierte Judoka, Trainerinnen und Trainer.

**In allen Stützpunkten haben Judoka die Möglichkeit bei namenhaften Stützpunkt-, Landes-, Bundestrainern und Referenten ihr Wissen aufzufrischen, zu vertiefen und neue Kenntnisse zu gewinnen.**

**WER kann teilnehmen?** Alle interessierten Judoka mit und ohne Lizenz, angehende Trainerinnen und Trainer sowie Judoka, die am Stützpunkt trainieren.

**WAS wird unterrichtet?** Die Themen orientieren sich an den aktuellen Judo-Inhalten der Bereiche Leistungs- und Wettkampfsport (siehe Übersichtsplanung).

**WAS kostet die Teilnahme?** Die Angebote stehen allen Judoka offen. Es werden keine Teilnahmegebühren - Ausnahme Trainer C- Lizenzverlängerung - erhoben. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist ein **gültiger Judo-Pass**.

**AUSNAHME:** Lizenzverlängerung: Hier muss eine Anmeldung über das NWJV-Lehrgangsportal erfolgen (LG 11/23).

Vorgehensweise:

- Anmeldung über das NWJV-Portal: <https://www.nwJV.de/qualifizierung/lehrgaenge/> - **LG 11/23**
- Sammeln von Lehrgangsstunden (während der Woche und/oder an der Abschlussveranstaltung)
- Eintrag vor Ort in den Judo-Pass bzw. in die Teilnehmerliste

**ANMERKUNG:** Für die Seminare am 11. und 12.04. sowie für die Abschlussveranstaltung am 16.04.2023 ist eine gesonderte Anmeldung per E-Mail erforderlich (Termin 11. und 16.04. an Angela Andree ([angela.andree@nwJV.de](mailto:angela.andree@nwJV.de)) sowie Termin 12.04. an Carina Hagen ([carina.hagen@nwJV.de](mailto:carina.hagen@nwJV.de))).

**SONSTIGES:** Parallel findet in der Woche die Ausbildung für die Trainerassistentinnen und Trainerassistenten statt (Nominierung durch die Bezirksskadertrainerinnen und -trainer) sowie der digitale Einstieg in die Trainer C-Grundausbildung (LG 21/23).

### [Gesamtplan Ausbildungswoche als pdf-Datei](#)

Bei Rückfragen melden Sie sich/ihr euch gerne bei Angela Andree, E-Mail: [angela.andree@nwJV.de](mailto:angela.andree@nwJV.de)



The image shows a screenshot of a table titled 'NWJV Aus- und Fortbildungswoche'. The table is organized into columns representing different days or sessions, with rows detailing the topics and activities for each. The table is color-coded with various shades of blue, green, and orange.

## Erster bundesweiter Trikottag am 14. Juni 2023

**Im Rahmen der Kampagne „Dein Verein: Sport, nur besser“, ruft der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) gemeinsam mit den Landessportbünden zum ersten bundesweiten Trikottag am 14. Juni 2023 auf.**

Am 14. Juni 2023 steht der Sportverein im Mittelpunkt! An diesem Tag – dem ersten bundesweiten Trikottag – sollen Sportvereinsmitglieder in ganz Deutschland Werbung für ihren Sportverein vor Ort machen, indem sie ihr Trikot tragen und damit die Verbundenheit zu ihrem Verein zeigen. Ein Tag, der in einigen Landessportbünden schon seit Jahren erfolgreich praktiziert wird, soll nun auch bundesweit Durchschlagskraft entwickeln.

„Wir wollen mit dieser Aktion Sichtbarkeit für die 87.000 Sportvereine schaffen, für das, wofür sie stehen und für das, was sie tagtäglich leisten. Sportvereine sind Orte der Gemeinschaft, der Vielfalt, der Integration und der Inklusion, sie fördern gesellschaftlichen Zusammenhalt. Deswegen möchte ich jeden unserer 27 Millionen Mitglieder dazu ermutigen, am 14. Juni das Trikot oder den Trainingsanzug mit dem Vereinseblem zu tragen und so Flagge zu zeigen: für ihren Sportverein und für die Gemeinschaft“, erklärt DOSB-Präsident Thomas Weikert.

Sportministerin Nancy Faeser sagt: „Der erste bundesweite Trikottag ist eine gute Gelegenheit, um für den eigenen Verein Flagge zu zeigen. Hier bringt man sich ein, begegnet sich auf Augenhöhe und mit Respekt – teilt Niederlagen und Erfolge, aber in jedem Fall die gleiche Leidenschaft. Der Vereinssport hat in den vergangenen Jahren herbe Einschränkungen erlebt. Wir unterstützen den Breitensport jetzt mit 25 Millionen Euro, um Menschen zurück in die Vereine zu bringen. Denn hier gelingt Integration und Teilhabe, unabhängig von Herkunft und Geldbeutel. Ich trage am 14. Juni das Trikot meines Vereins und hoffe, dass viele Menschen mitmachen.“

Sportvereine zu stärken ist auch ein Ziel des [ReStart-Programms](#) von DOSB und BMI und der begleitenden Bewegungskampagne „Dein Verein: Sport, nur besser“. Des Weiteren zielen die Maßnahmen darauf ab, neue Vereinsmitglieder zu gewinnen und zeitgleich das Ehrenamt zu fördern. Die Menschen in Deutschland sollen nach der Corona-Pandemie wieder in Bewegung kommen und für den Vereinssport begeistert werden.

Sportvereine können zur Bewerbung des Trikottags über die [Toolbox der ReStart-Kampagne](#) Vorlagen herunterladen und auf ihre Bedürfnisse anpassen. Lasst uns gemeinsam den 14. Juni zum Trikottag machen!



## Yoko-Pokal als Pilotturnier

Das Judo-Festival und das Judo Jugend-Festival finden **vom 17. bis 21. Mai 2023** in Bad Ems statt. „Judo gemeinsam erleben“ lautet einer der Slogans in diesem Jahr! Der Yoko-Pokal hat genau das zum Ziel: Gemeinsam für den Erfolg kämpfen, Mitfiebern am Mattenrand, Teamspirit schaffen - und das alles ohne große Hürden in der Vorbereitung.

### Judo gemeinsam erleben!

Der Yoko-Pokal soll es allen Judoka der Altersklasse U 15 ermöglichen, an einem Mixed-Mannschaftswettbewerb teilnehmen zu können. Die Mannschaften dürfen sich aus Judoka aus beliebig vielen Vereinen eines Landesverbandes zusammensetzen. Gekämpft wird in folgenden Gewichtsklassen:

m.: | -43 | -50 | -60 | +60 |  
w.: | -40 | -48 | -57 | +57 |

Am 18. Mai 2023 findet das Turnier in der Sporthalle auf der Insel Silberau in Bad Ems statt. Die Eröffnung ist für ca. 10:00 Uhr geplant. Der Yoko-Pokal dient als „Test-Turnier“ für zukünftige Turnierformen und wird im Anschluss ausgewertet. Alle weiteren Informationen zu den Gewichtsklassen, Meldung, Meldegeld, Kampfmodus etc. gibt es in der [Ausschreibung](#).

Wir haben euer Interesse geweckt? Ihr wollt beim Yoko-Pokal zeigen, was ihr draufhabt? Dann meldet euch jetzt an und seid dabei!

[Hier entlang zur Anmeldung ...](#)

Rückfragen an Jens Keidel: [jkeidel@judobund.de](mailto:jkeidel@judobund.de)



## Verbandstagung 2023 des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes e.V.

**Ort:** Sportschule Wedau, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg, Konferenzsaal (neben der Judohalle)

**Termin:** Samstag, 6. Mai 2023

**Zeit:** 10:00 Uhr, Ausgabe der Stimmkarten 9:15 - 9:45 Uhr

### Tagesordnung

1. Eröffnung / Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Versammlung
  - 1.1. Begrüßung der Gäste und Mitglieder
  - 1.2. Gedenkminute
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Impulsreferat
4. Ehrungen
5. Feststellung der Stimmberechtigung durch den Rechtsausschuss
6. Genehmigung des [Protokolls der Verbandstagung vom 7. Mai 2022](#)
7. Entgegennahme der [Berichte](#)
  - 7.1 Aussprache zu den Berichten
8. Haushaltsrechnungen / Kassenprüfbericht
  - 8.1 Haushaltsrechnung 2022
  - 8.2 Bericht der Kassenprüfer
  - 8.3 Aussprache
9. Wahl eines/r Versammlungsleiters/in
10. Entlastung des Vorstandes
11. Neuwahl des Vorstandes
  - 11.1 Wahl eines Wahlausschusses
  - 11.2 Wahl der/s Präsidenten/in
  - 11.3 Wahl der Vizepräsidenten/innen
12. Wahl des/r Schatzmeisters/in
13. Wahl der Kassenprüfer/innen und Ersatzkassenprüfer/innen
14. Bestätigung der vom Präsidium berufenen Ressortleiter/innen und besonderen Beauftragten
15. Beschlussfassung über Satzungsänderungsanträge
16. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
17. Genehmigung des Haushaltsplanes 2023
18. Bestätigung der Ordnungen
19. Beschlussfassung über vorliegende Anträge (müssen bis zum 6. März 2023 in der NWJV-Geschäftsstelle vorliegen)
20. Sonstige Angelegenheiten

➤ Delegiertenmeldungen müssen **bis zum 25. März 2023** in der NWJV-Geschäftsstelle vorliegen.

[Vordruck zur Delegiertenmeldung](#)

## Judo-Termine in NRW

### Samstag, 18. März 2023

#### 1. Bundesliga Männer, 1. Kampftag

Remscheider TV – Hamburger Judo-Team

(Sporthalle Neuenkamp, Neuenkamper Str. 55, 42855 Remscheid; 16:00 Uhr)

Sportunion Annen – JC 66 Bottrop

(Kälberweg 2-4, 58453 Witten; 18:00 Uhr)

TSV Hertha Walheim – UJKC Potsdam

(Sporthalle des Inda-Gymnasiums, Gangolfsweg 52, 52076 Aachen; 18:00 Uhr)

### Samstag, 18. März 2023

#### Bundesliga Frauen, 1. Kampftag

JC 66 Bottrop – JSV Speyer

(Dieter-Renz Sporthalle, Hans-Böckler-Str. 60, 46236 Bottrop; 17:00 Uhr)

Sportunion Annen – Post SV Düsseldorf

(Kälberweg 2-4, 58453 Witten; 17:00 Uhr)

### Samstag, 18. März 2023

#### 2. Bundesliga Männer, 1. Kampftag

TSV Bayer 04 Leverkusen – JC Koriouchi Gelsenkirchen

(Judohalle Kurt-Rieß-Sportanlage, Tannenbergr. 57, 51373 Leverkusen; 16:00 Uhr)

Judo-Team Holten – Judo-Team Hannover

(Günther-Stolz-Sporthalle, Wilhelmstr. 77, 46145 Oberhausen; 16:30 Uhr)

### Samstag, 25. März 2023

#### Senioren-Cup für Frauen und Männer Ü30

(Sportzentrum Harpener Heide 5, 44805 Bochum; 11:00 Uhr)

### Samstag, 15. April 2023

#### 1. Bundesliga Männer, 2. Kampftag

Sportunion Annen – KSC Asahi Spremberg

(Kälberweg 2-4, 58453 Witten; 18:00 Uhr)

### Samstag, 15. April 2023

#### Bundesliga Frauen, 2. Kampftag

1. JC Mönchengladbach – Post SV Düsseldorf

(Jahnhalle, Volksgartenstr. 165, 41065 Mönchengladbach; 14:00 Uhr)

Sportunion Annen – JC 66 Bottrop

(Kälberweg 2-4, 58453 Witten)



**Samstag, 15. April 2023**

**2. Bundesliga Männer, 2. Kampftag**

1. JC Mönchengladbach – TSV Bayer 04 Leverkusen

(Jahnhalle, Volksgartenstr. 165, 41065 Mönchengladbach; 14:45 Uhr)

Judo-Team Holten – Braunschweiger JC

(Günther-Stolz-Sporthalle, Wilhelmstr. 77, 46145 Oberhausen; 16:00 Uhr)

**Sonntag, 16. April 2023**

**Westdeutsche Kata-Meisterschaften**

(Sporthalle Maria-Sybilla-Merian-Gesamtschule, Lohacker Str. 9A, 44867 Bochum; 10:00 Uhr)

## Fehlende Stärkemeldungen 2023

Nachfolgend aufgeführte Vereine haben noch keine Stärkemeldung für 2023 an den NWJV abgegeben. Wir bitten darum, dies umgehend nachzuholen.

**Eine Teilnahme am Sportverkehr (Kyu-Prüfungen, Wettkämpfe, Stützpunktraining, Lehrgänge, etc.) ist für die Sportlerinnen und Sportler dieser Vereine bis zur Abgabe der Bestandserhebung nicht mehr möglich.**

2002007 Samurai Jahn Werdohl	5000023 Judo-Club Kano
2002010 Plettenberger Turnverein 1868	5000039 Kinder- u. Jugendkampfsportakademie
2004011 TuS Hüsten 1884	5001011 Budo-Zentrum Meckenheim
3003010 TV Barntrop	5001013 Turnverein Eichenkranz
3003054 SuS von 1912 Lage	5001022 Sieglarer Turnverein
4000035 TSV Urdenbach 1894	5001025 SC im Bundeskriminalamt Meckenheim
4001033 JSF Hamborn 07	5002004 JC Kiän-Sü Bergisch Gladbach
4001039 SG im Franz-Sales Haus	5002020 Judoclub Reichshof 02
4003005 DJK VfL Willich 1919	5003036 1. JC Langerwehe 1976
4003011 DJK Teutonia St. Tönis 1920	6000008 SG Sendenhorst 1920
4003013 Hülser Sportverein	6000062 SC DJK Everswinkel
4003014 Turnverein Vorst 1878	6001002 Hertener Panther
4004034 ASV Wuppertal	6001006 JC Nippon Gladbeck
4005011 Judo-Club Grieth 1977	6001027 TuS Gahlen 1912
5000020 DJK Wiking Köln	6003005 SV Blau-Weiß Dingden
5000022 Judo-Club Berzdorf 2008	6003021 SC BW Ottmarsbocholt

[Informationen zur Bestandserhebung für 2023](#)

<b>Verbandszeitung „Der Budoka</b>		<b>NWJV-Push-App</b>	
	<p>Jahresabo für 10 Ausgaben: 37,00 €, bei Bankeinzug 32,00 € - Sonderkonditionen für Vereine ab 10 Exemplaren an die gleiche Versandanschrift</p> <p><a href="#">Bestellinfos</a></p>		<p>Die NWJV-App liefert immer aktuelle Informationen direkt auf Ihr Smartphone. Außerdem finden Sie in der App den NWJV-Terminkalender</p> <p><a href="#">NWJV-App für Android</a> <a href="#">NWJV-App für iOS</a></p>
<b>NWJV-Webseite</b>	<b>NWJV bei Facebook</b>	<b>NWJV bei Instagram</b>	<b>NWJV bei YouTube</b>
			

