



Zeitplan Master-Camp Black Belt 2023

Montag 03.07.2023:

- | | |
|-----------------------|--|
| 14:00 Uhr | Anreise, Zimmerbelegung |
| 16:00 Uhr – 17:30 Uhr | Besprechung und Organisation, Gruppenfoto im Judogi (Sporthalle) |
| 17:30 Uhr – 19:30 Uhr | Abendessen |

Dienstag 04.07.2023:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 07:00 Uhr – 09:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr – 09:15 Uhr | Begrüßung NWJK-Präsidium (Sporthalle) |
| 09:15 Uhr – 12:00 Uhr | Kata |
| 12:00 Uhr – 13:15 Uhr | Mittagessen |
| 13:15 Uhr – 14:15 Uhr | Kata |
| 14:15 Uhr – 16:00 Uhr | Stand/Boden/Anwendungsaufgabe |
| 16:00 Uhr – 17:30 Uhr | Übungsformen/Theorie |
| 17:30 Uhr – 19:30 Uhr | Abendessen |

Mittwoch 05.07.2023:

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 07:00 Uhr – 09:00 Uhr | Frühstück |
| 09:00 Uhr – 12:00 Uhr | Kata |
| 12:00 Uhr – 13:15 Uhr | Mittagessen |
| 13:15 Uhr – 14:15 Uhr | Kata |
| 14:15 Uhr – 16:00 Uhr | Stand/Boden/Anwendungsaufgabe |
| 16:00 Uhr – 17:30 Uhr | Übungsformen/Theorie |
| 17:30 Uhr – 19:30 Uhr | Abendessen |



Zeitplan Master-Camp Black Belt 2023

Donnerstag 06.07.2023:

- 07:00 Uhr – 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr – 12:00 Uhr Kata
- 12:00 Uhr – 13:15 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr – 14:15 Uhr Kata
- 14:15 Uhr – 16:00 Uhr Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
- 16:00 Uhr – 17:30 Uhr Übungsformen/Theorie
- 17:30 Uhr – 19:30 Uhr Abendessen

Freitag 07.07.2023:

- 07:00 Uhr – 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr – 12:00 Uhr Kata
- 12:00 Uhr – 13:15 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr – 14:15 Uhr Kata
- 14:15 Uhr – 16:00 Uhr Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
- 16:00 Uhr – 17:30 Uhr Übungsformen/Theorie
- 17:30 Uhr – 19:30 Uhr Abendessen

Samstag 08.07.2023:

- 07:00 Uhr – 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr – 12:00 Uhr Kata
- 12:00 Uhr – 13:15 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr – 14:15 Uhr Kata
- 14:15 Uhr – 16:00 Uhr Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
- 16:00 Uhr – 17:30 Uhr Übungsformen/Theorie
- 17:30 Uhr – 19:30 Uhr Abendessen



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES
DAN-KOLLEGIUM E.V.
IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E. V.



Zeitplan Master-Camp Black Belt 2023

Sonntag 09.07.2023:

09:30 Uhr	Zimmer räumen
10:00 Uhr	Prüfung
16:00 Uhr	Abreise

Das Training findet ausschließlich im weißen Judogi statt.

Änderungen im Zeitplan behält sich der Veranstalter vor.