NWJV Aus- und Fortbildungswoche

Offen f
ür interessierte Judoka mit und ohne Lizenz

- Teilnahme zur Lizenzverlängerung (Stunden sammeln) nur nach vorheriger Anmeldung über das Lehrgangsportal (LG 11/23) => Kosten 30,00 € (Wochenkarte)
 - Weiterbilden und trainieren mit den NWJV-Trainer;innen und Referent;innen

// Angebote an den Stützpunkten

11.04. DIENSTAG

BLZ Köl

17:00-18:30 (2LE) Technik mit Szaundra Diedrich

17:30-19:00 (2LE) Japanisches Judo mit Kansetsu Eguchi

LLStp. Witten

17:30-19:00 (2LE) GKKZ mit Jens Malewany

19:00-21:15 (3LE) Athletiktraining mit Miryam Roper

12.04. MITTWOCH

LLStp. Mönchengladbach

19:00-20:30 (2LE) Prävention und Ashi-waza mit Jasmin Grabowski

LLStn Düsseldo

19:00-21:15 (3LE) Japanisches Judo mit Kansetsu Eguchi

LLStp. Bottrop

18:00-20:15 (3LE) Neuer Vielseitigkeitswettbewerb mit Miryam Roper

13.04. DONNERSTAG

BLZ Köln

17:30-19:00 (2LE) Athletiktraining mit Miryam Roper

LLStn Düsseldorf

17:30-19:45 (3LE) GKKZ mit Jens Malewany

14.04. FREITAG

LLStp. Bottrop

18:15-19:45 (2LE) GKKZ mit Jan Tefett

20:00-21:30 (2LE) Kumi-kata und IKKZ mit Frank Urban

LLStp. Mönchengladbach

19:00-20:30 (2LE) Abtauchtechniken mit Vahid Sarlak

LStp. Duisbur

17:15-19:30 (3LE) Neuer Vielseitigkeitswettbewerb mit Miryam Roper

BLZ Köl

17:00-19:15 (3LE) Ashi-waza mit Übergänge mit Florin Petrehele

15.04. SAMSTAG

LLStp. Mönchengladbach

11:00-13:15 (3LE) Neuer Vielseitigkeitswettbewerb mit Miryam Roper

LLStp. Witten

11:00-13:15 (3LE) Neuer Vielseitigkeitswettbewerb mit Jens Malewany

16.04. SONNTAG

LLStp. Witten

10:00-16:30 (8LE)
Zentrale
Abschlussveranstaltung*
mit Angela Andree und
weiteren Referenten

- "JUDO für ALLE!"-Konzept -Theorie und Praxis
 - heorie und Praxi

 Taiso
- "Länger JUNG bleiben durch JUDO!"
 - Neues Kyu-Graduierungssystem

// sonstige Angebote

ONLINE

19:00-20:30 Ernährung* mit Melina Dörbandt

Duisburg Wedau

17:00-21:00 "Prävention sexualiserter Gewalt"* mit Carina Hagen

BLZ Köl

19:00-21:00 Elternabend für Kaderathlet;innen mit Martyna Traidos

In den Bezirken

Trainerassistentenausbildung für Bezirkskaderathlet;innen (Nominierung durch die Bezirkstrainer;innen)