



Kooperation Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium, Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband und Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW

ID-Judo Trainingslehrgang „Inklusive Kata“

Das Nordrhein-Westfälische Dan-Kollegium richtet zur Vorbereitung auf die Landes-Kata-Meisterschaft am 16. April 2023 in Bochum und auf die Deutsche-Kata-Meisterschaft am 21.05.2023 in Bad Ems zwei inklusive Kata-Lehrgänge für Judoka mit und ohne Behinderung aus. Als Referent konnte der mehrfache Deutsche Kata Meister Sergio Sessini gewonnen werden.

Die Lehrgänge richten sich an alle inklusiven Kata-Paare, die an den o.g. Meisterschaften teilnehmen wollen, aber auch jene Paare, die am nächsten Dan-Prüfungsmodul „KATA“ teilnehmen möchten. Natürlich sind auch inklusive Paare willkommen, die vor dem Einstieg in die inklusiven Kata-Wettbewerbe stehen oder diesen noch überlegen.

Datum: **Sonntag, 26.03.2023**
09:30 – 12:30 Uhr

und **Sonntag, 07.05.2023**
09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Sporthalle Budokan Hünxe
Sporthalle der Waldschule Hünxe
Waldheideweg 5
46596 Hünxe-Buchholtswelmen

Themen: Nage-No-Kata (Gruppe nach Wunsch)
und Katame-No-Kata (nur Gruppe Osae-Komi-Waza)

Kosten: Lehrgangskosten übernimmt das NWJK
Fahrtkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer

Meldungen bis zum 15.03.2023 an: Sergio Sessini
Mail: Sergio.sessini1@googlemail.com

und Wolfgang.Janko@t-online.de