Zeitplan DJB Kata Event im BLZ Köln 28. - 30.04.2023

Zeiten von bis	Freitag			
	Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)
12:30 - 14:00	optional Mittagessen			
	Anreise und Eintreffen der DJB Kata-Kommission Akkreditierung der LV-Referenten, DJB-Wertungsrichter und Teilnehmer			
15:30 - 17:00	Kata Trainer-B und Kata in der neuen Graduierungsordnung (Hörsaal)		Taiso Atmung, progr. Muskelentspannung	
17:00:-19:00	Abendessen im BLZ	Abendessen im BLZ		
18:30	Landeskata-Referenten-Tagung*			
19:00 -20:30		Seiryoku zen yo kokumin taiiku no kata	freies Kata-Training	
21:00		gemütliches Zusammensein im BLZ		

Zeiten von bis	Samstag			
	Seminarraum	BLZ Halle 1 (klein)	BLZ Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)
08:30 - 09:00		**Taiso**		
09:15 - 09:30		**Begrüßung alle / Gruppenfoto**		
09:30-11:00	Einführung Kodomo no kata	ID-Judo	Methodik + Didaktik Kata Unterricht Katame no kata	Kadertraining-EM*
11:00 -11:30	Pause			
11:30- 13:00	Theorie WR[LW]	ID-Judo	Katame no kata 1	Kadertraining-EM*
13:00 - 14:30	Mittagspause			
14:30:16:00	Video Bewertung[LW]	Praxis Kodomo no kata	Katame no kata 2	Kadertraining-EM*
16:00-16:30	Pause			
16:30 - 18:00		Bundes-WR Praxis*	Katame no kata 3	Trainingsplanung Kata-Kader*
18:00:18:30	**Cool Down**			
ab 19:15	**Grillen** und gemütliches Zusammensein im BLZ			

* nur für die Zielgruppe

[LW] Pflicht zum Erwerb der Landes-Wertungsrichter-Lizenz

Zeiten von bis	Sonntag			
	Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)
08:15 - 08:45		**Taiso**		
09:00 - 10:30	Video Bewertung[LW]	Ju no kata 1	Nage no kata 1	Kader + WR + LV Athleten*
10:30-11:00	Pause			
11:00 - 12:30	WR-Test[LW]	Ju no kata 2	Nage no kata 2	Kader + WR + LV Athleten*
12:30-14:00	Mittagessen im BLZ			
14:00 - 15:30	Auswertung WR-Test	Ju no kata 3	Nage no kata 3	
15:30	Ende der Veranstaltung			

Referenten-Team

Sebastian Frey (DJB Kata-Referent), Stefan Bernreuther (EJU/DJB Kata-Kommission)
Magnus Jezussek (EJU/DJB Kata-Kommission), Jochen Müller (DJB Kata-Kommission)
Heike Betz (DJB Kata-Kommission), Jenny Frey (DJB Taiso-Referentin, Kata-Weltmeisterin)
Cornelia Claßen (DJB ID-Referentin), Ulla Loosen (EJU Kata-Experte, Kata-Weltmeister)
Wolfgang Dax-Romswinkel (EJU Kata-Experte, Kata-Weltmeister)
Mitglieder DJB Kata-Nationalmannschaft