

VIELSEITIGKEITSWETTBEWERB U15

Verbandsjugendtag 20.11.2022



AUSGANGSLAGE

Problem

- Schlechtes Abschneiden von NWJV Athlet:innen bei DJB Sichtung u17, besonders beim Turnen und Basis-Uchikomi

Lösung

- 2001 Einführung des Vielseitigkeitswettbewerbs u14 zur Überprüfung judorelevanter Fähigkeiten und Fertigkeiten (Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Technik)
- 2017 Überarbeitung

Ergebnis

- Einheitlicher Standards in der u15
- Gutes Abschneiden der NWJV Athlet:innen bei DJB Sichtung



ZIELE DES VIELSEITIGKEITSWETTBEWERBS

- Talentsichtung neben dem Wettkampf
 - Identifikation von Talenten, die (noch) nicht im Wettkampf erfolgreich sind, aber das Potential dazu haben
- Talententwicklung
 - Feedback für Trainer:innen und Athlet:innen
 - Motivation der Athlet:innen sich zu verbessern
 - Implementierung von Trainingsinhalten in das Vereinstraining
- Überprüfen der Leistungsentwicklung der Nachwuchsjudoka
 - Evaluation der Arbeit des NWJVs



HEUTIGE ANFORDERUNGEN

Professionalisierung des Vielseitigkeitswettbewerbs und Anpassung an heutigem Erfahrungs- und Wissensstand

- Die Bewertung soll objektiver, zuverlässiger und valider werden
- Die Athlet:innen sollen zeitnah ein Feedback über ihre Leistung erhalten
- Die Durchführung und Auswertung soll einfach umsetzbar bleiben
- Der Vielseitigkeitswettbewerb soll das auf langfristige Talententwicklung ausgelegte Nachwuchsleistungssportkonzept des NWJV widerspiegeln



VIELSEITIGKEITSWETTBEWERB 2023

- Ein Manual mit klarer Definition der Bewertungskriterien und genauer Erklärung der Durchführung komplementiert die vorhandenen Videos
- Durch Farbgebung leicht verständlicher Auswertungsbogen mit Einordnung der individuellen Leistung im Vergleich zur Gesamtleistung aller Athlet:innen
- Vollständige Digitalisierung der Prozesse, um Auswertung, Dokumentation und Informationsweitergabe zu vereinfachen und beschleunigen.



INHALTLICHE ANPASSUNGEN

- **Koordination**
 - Zusammenfassung turnerischer Inhalte
 - Ergänzung um einbeiniges Hüpfen, Balance, Rumpfkontrolle
- **Kraft**
 - Partner ziehen wird zu Klimmzug/Klimmhang
 - Unterarmstütz wird zu Seitstütz
- **Beweglichkeit**
 - Zusammenfassung Kopfstandbrücke und Brückenkreisel
 - Ergänzung um Sprunggelenksbeweglichkeit
 - Ausführung der Reißkniebeuge in unterschiedlichen Varianten



INHALTLICHE ANPASSUNGEN

- **Ausdauer**
 - Unterteilung in Ausdauer und Schnelligkeit (Pro Agility Test)
- **Judo**
 - Entfernen von Überschneidungen mit dem Kyu-Graduierungssystem
 - 1 statt 2 Fußtechniken
 - Ergänzung um Stand-Boden-Übergänge
- **Anthropometrische Messungen zur Bestimmung des biologischen Reifegrades**
 - Kinder mit demselben chronologischen Alter können bis zu 5 Jahre Unterschied in der biologischen Entwicklung aufweisen
 - Auswirkungen auf aktuelle Leistung und Leistungsentwicklung
 - Schätzung der Erwachsenengröße und Zielgewichtsklasse
 - Identifikation von Randgewichtsklassen



NWJV Talentsichtung 2023

Vielseitigkeitswettbewerb, 01.12.2022, Panama

Vorname Name Ramon Diaz Jahrgang 2010
 Alter biologischer Reifegrad früh entwickelt
 Größe 1,65 geschätzte Größe
 Geschlecht m (m: ± 5.4cm/ w: ± 6.8cm)



SCAN ME

SPORTMOTORISCHE TESTS

Kraft



Beweglichkeit



Ausdauer



Koordination



Schnelligkeit



JUDOSPEZIFISCHE TESTS

Kuzushi



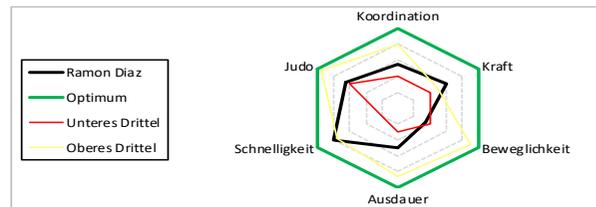
Technisch-taktisches Anforderungsprofil



Stand-Boden-Übergang



Ne-Waza



Schön, dass du am Vielseitigkeitswettbewerb teilgenommen hast. Hier sind deine Ergebnisse. Anhand der Farben siehst du, wo du bereits Stärken hast, was du verbessern kannst und wie du im Vergleich zu den anderen abgeschnitten hast. Viel Spaß weiterhin beim Judo!



AUSWERTUNG FÜR ATHLET:INNEN

- Klare farbliche Einordnung
- Stärken-Schwächen-Profil
- Vergleich mit anderen Athlet:innen

