



## Individuelle Kampfkonzzeption zur Graduierung zum 1. Kyu

<b>Name:</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein:</b>
<b>eigene Auslage:</b>		
<b>Auslage</b>	<b>Ai-yotsu</b> (gleiche Auslage)	<b>Kenka-yotsu</b> (gegengleiche Auslage)
<b>eigene Kumi-Kata</b>		
<b>Stand Techniken.</b>	↑ ↓	↑ ↓
<b>Griff-eröffnungen</b>		
<b>Kombi-nationen</b>		
<b>Übergang Stand-Boden</b>		
<b>Boden</b>		

Anmerkungen/Ergänzungen

--