



Arbeitshilfe "Kata" zum 1. Kyu

Name:

Jahrgang:

Verein:

Name der Kata:

Nr.	Technik	rechts/links	Kata
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11 optional			
12 optional			

Anmerkungen/Ergänzungen
