

# BIG 5



**Sonntag, 8. Mai 2022 in der Zeit von 10 bis 17 Uhr in Witten**

## Programm

Bis 10 Uhr	Anreise
10.00 - 10.30 Uhr	Vorstellung des Kinderbuches „KOUKI und der sanfte Weg“ und des Gesamtprojektes „JUDO FÜR ALLE!“ (NWJV-Vize-Präsident B. Behrla)
10.30 - 11.00 Uhr	Vorstellung der BIG 5 - Konzeption (A. Andree, A. Fuchs, U. Ließmann, M. Weyres)
11.00 - 11.30 Uhr	Besonderheiten im Kita-Alltag - mit Diskussion und Aussprache (V. Hänel)
11.30 - 12.00 Uhr	Besonderheiten im Grundschul-Alltag - mit Diskussion und Aussprache (B. Glück)
12.00 - 14.00 Uhr	Mittagspause (1. Kampftag der NRW-Liga Männer in Witten)
14.00 - 16.30 Uhr	Vorstellung der BIG 5: Werte vermitteln (A. Fuchs), Motorik schulen (M. Weyres), Fallen lernen (A. Andree), Selbstbewusstsein stärken (U. Ließmann) und Kämpfen nach Regeln (A. Fuchs, M. Weyres)
16.30 - 16.45 Uhr	Lese-Probe „KOUKI und der sanfte Weg“ (V. Hänel)
16.45 - 17.00 Uhr	Reflexion des Aktionstages
Gegen 17 Uhr	Abreise

Anmerkung: während des Aktionstages werden Filmaufnahmen zu Publikationszwecken gemacht!

Der Aktionstag wird durch die Staatskanzlei des Landes NRW und dem Landessportbund NRW gefördert!