



Zeitplan Master-Camp Black Belt 2022

Freitag 24.06.2022:

14:00 Uhr	Anreise, Zimmerbelegung
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Besprechung und Organisation, Gruppenfoto im Judogi (Sporthalle)

Samstag 25.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 09:15 Uhr	Begrüßung NWDK-Präsidium (Sporthalle)
09:15 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen

Sonntag 26.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen

Montag 27.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen



Zeitplan Master-Camp Black Belt 2022

Dienstag 28.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen

Mittwoch 29.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen

Donnerstag 30.06.2022:

07:00 Uhr – 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Kata
12:00 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – 15:30 Uhr	Stand/Boden/Anwendungsaufgabe
15:30 Uhr – 16:00 Uhr	Pause
16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Übungsformen/Theorie
17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Abendessen

Freitag 01.07.2022:

10:00 Uhr	Prüfung
16:00 Uhr	Abreise

Das Training findet ausschließlich im weißen Judogi statt.

Corona-Bedingt können die Mahlzeiten zugewiesen werden, um größere Ansammlungen zu vermeiden.

Änderungen im Zeitplan behält sich der Veranstalter vor.