NWJV- ONLINE-GESAMTPLAN

KW 12 // 22.03.-28.03.2021

// TRAININGSANGEBOTE NACH ALTERSKLASSEN

=> Anmeldung: U18 bei frank.urban@nwjv.de U21w bei Kansetsu.eguchi@nwjv.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	U21w-ONLINE **17:00-17:45** Judospezifisches Koordinationstraining mit Kansetsu Eguchi					

// TRAININGS-ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSKLASSEN

=> Anmeldung zum Online-Training für alle Altersklassen bei Landestrainer jan.tefett@nwjv.de oder WhatsApp 0173 65 73 856

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	ONLINE **19:00-20:00** Für Jugendliche und Erwachsene Taiso mit Tai-Sabaki und Tandoku-Renshu Mit Wolfgang Dax-Romswinkel		ONLINE **17:00-18:00** Judo mit Jens Malewany	ONLINE **18:00-19:00** Athletiktraining mit der Judo-Jacke mit Lutz Behrla		

Time to say goodbye. Da an einigen Stützpunkten das Training wieder los geht, verabschieden wir uns vom Online-Training. Wir bedanken uns herzlich bei allen die uns unterstützt haben und dabei waren. Hoffentlich sehen wir uns bald auf der Judo-Matte. Besonderer Dank auch an alle, die als Trainer vor der Kamera alles gegeben haben.
P.S. Staffel 2 des Online-Trainings kommt, wenn es wieder zu einem Lockdown kommen sollte.

// SONSTIGE ANGEBOTE DES NWJV

=> Weitere Informationen zur Anmeldung auf www.nwjv.de (Anmeldung Online-Austausch bei angela.andre@nwjv.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					ONLINE 10:00-13:00 Online-Austausch für Judoka und Vereine (Themenübersicht findet ihr auf www.nwjv.de)	INSTAGRAM 17:00 Kämpferherz Live-Talk mit den Top-Athleten aus NRW (Live auf Instagram Nwjv_official)