



NRW-Sportschule  
Duisburg  
im Verbundsystem

*Wir bilden die*  
**Sport-Elite**  
*von morgen*  
**aus!**

*Steinbart-Gymnasium Duisburg*

---

*Lise-Meitner-Gesamtschule*

---

*Gesamtschule Duisburg-Meiderich*

---

**Generelle Information und Organisatorisches**  
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW- Sportschule  
Duisburg im Verbundsystem

Stadt  
sport  
bund  
Duisburg



NRW-Sportschule



## Leitidee

### der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

## Für eine Aufnahme

in die NRW-Sportschule Duisburg sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am **sportmotorischen Test**
- **Zeugnis/Grundschulgutachten** für aufnehmende Schulform
- **Aufnahmegespräch** am Schulstandort  
Das Datum wird bekannt gegeben.
- Nach dem **Anmeldeschluss am 10.12.2021** erhält Ihr Kind eine **Einladung** zum **MT1** mit Informationen zum Ablauf.
- Der **Test** wird am **20./21.12.2021** während der Schulzeit stattfinden.



Tag der  
offenen  
Tür

## **LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE**

**lise-meitner-gesamtschule.de**

**27.  
Nov**

- NRW-Sportschüler in den Klassen des Jahrganges integriert
- Sporthelfer- und Trainerausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten, wie die jährliche Skifahrt
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat an der Lise-Meitner-Gesamtschule

## **GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH**

**gsm-duisburg.de**

**25.  
Nov**

- Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg mit Teilinternat an der Gesamtschule Meiderich
- Sport als viertes Abiturfach/ Leistungskursangebot
- Sport als Neigungsfach in den Jahrgängen 9 und 10
- Sporthelfer- und DFB-Juniorcoachausbildung
- Jährlicher Schülerlauf im Landschaftspark

## **STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG**

**steinbart-gymnasium.de**

**04.  
Dez**

- Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und gymnasialer schulischer Bildung
- Sportleistungskurs mit Übungsleiterausbildung
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat
- Wahlpflichtfach mit Sporthelferausbildung



Der Anmeldeschluss für den MT1 ist am **10.12.2021**.

Der Test wird am **20./21.12.2021** während der Schulzeit stattfinden.

**NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg**  
**nrw-sportschule@ssb-duisburg.de**

# SPORTMOTORISCHER TEST

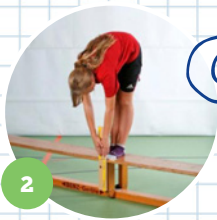
für Nordrhein-Westfalen



1

## Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



2

## Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



5

## Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



6

## Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



3

## 20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



4

## Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlussprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



7

## Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



8

## 6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.



SPORT



= duale  
Karriere



**NRW-Sportschule Duisburg**

**WIR bieten Dir:**

Individuelle **Sportförderung** im Einklang mit optimaler **Schulbildung**

- mit **5 Stunden** Sportunterricht in der Woche
- mit einem breiten **Sportangebot** mit unseren **Kooperationsvereinen**
- mit Betreuung im **Teilinternat**



**NRW-Sportschule  
Duisburg**  
im Verbundsystem

**StadtSportbund Duisburg e.V.**  
**NRW-Sportschule Duisburg**  
Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

**[nrw-sportschule@ssb-duisburg.de](mailto:nrw-sportschule@ssb-duisburg.de)**  
Fax: 0203 3000 888