



Foto: Andrea Bowinkelmann
(Bilddatenbank des LSB)

Aktionstag

„Judo ist die ideale Sportart für Kinder“

Datum: 18. September 2021

Zeit: 10 bis 17 Uhr

Ort: LLZ Witten (Am Kälberweg, 58453 Witten)

Anmeldung per Email bis 13.09.21 an: angela_andree@nwjv.de

Ansprechpartnerin/Leitung: Angela Andree: 0203 7381-627

Gefördert durch LSB NRW und Staatskanzlei des Landes NRW

(im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben!“)

Programm

Bis 10 Uhr	Anreise und Einlass, danach Begrüßung und Vorstellung des Programmablaufs	
10.30 Uhr	Vortrag mit anschließender Aussprache: Wie schaffe ich eine positive Motivation zum Sporttreiben bei Kindern und deren Eltern? (Daniel Lachmann)	
11.15 Uhr	Vorstellung eines kleinen Werkzeugkastens zum Thema: Was hilft, wenn nichts mehr hilft? Kinder in besonderen Situationen! (Vera Hänel)	
12.00 Uhr	Offene Diskussionsrunde	
12.30 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Workshop-Phasen:	
	(1.1.) Ausgewählte Spiel- und Übungsformen, um neu einsteigende Kinder in bestehende Gruppen zu integrieren (Ulla Ließmann und Steffen Puklavec)	(1.2.) Gewaltfreie Kommunikation - Grundlagen + Praxisbeispiele (Alexander Fuchs)
15.00 Uhr	(2.1.) Bewegungsstationen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten (Vera Hänel und Ulla Ließmann)	(2.2.) „Eltern-Kind-Judo“ - Angebote sollten in keinem Verein fehlen (Praxis-Beispiele) (Alexander Fuchs und Steffen Puklavec)
16.00 Uhr	Aufmerksamkeitsschulung durch mentale Übungen (Daniel Lachmann)	
16.45 Uhr	Abschlussrunde	
17.00 Uhr	Abreise	

Hinweise: begrenzte Anzahl an Teilnehmer*innen, Teilnahme nur mit gültigem Judo-Pass, es gelten die aktuellen Vorgaben und Veröffentlichungen des NWJV siehe: <https://www.nwjv.de/sportgeschehen/>.
