



Zur Feier '20 Jahre BUDO sport KAARST':  
**DJB Ippon Girls Lehrgang**  
*mit Martyna Trajdos*

- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e. V. in Kooperation mit dem Ausrichter
- Ausrichter:** BUDO sport KAARST e. V.
- Ort:** Stadtparkhalle Kaarst  
Pestalozzistraße 1  
41564 Kaarst
- Teilnehmerinnen:** Jahrgänge: **ab 2009**, offen für alle Mitglieder des DJB, ab 7. Kyu. Die Teilnehmerzahl ist auf 70 begrenzt.
- Datum:** Samstag, **28.09.2019**
- Zeit:**
- |                   |  |
|-------------------|--|
| 9:30 Uhr          | Eintreffen der Teilnehmerinnen                           |
| 10 – 12 Uhr       | Begrüßung, Judo Standtraining mit <b>Martyna Trajdos</b> |
| 12 – 13:30 Uhr    | Mittagspause und Autogrammstunde                         |
| 13:30 – 15:30 Uhr | Bodenprogramm mit <b>Martyna Trajdos</b>                 |
- Trainerin:** **Olympiateilnehmerin Martyna Trajdos**
- 1. Platz Grand Slam Jekaterinburg 2017 & Grand Slam Tokio 2015
  - 1. Platz Deutsche Meisterschaften 2017 & 2018
  - 2. Platz Grand Prix Düsseldorf 2017 & Grand Prix Budapest 2018
  - 3. Platz Grand Slam Paris 2016 & 2018
  - 3. Platz European Championships Tel Aviv 2018
  - 3. Platz Weltmeisterschaft Tokio 2019!
- Kosten:** 15 EUR pro Teilnehmerin
- Bitte bis Meldeschluss auf folgendes Konto überweisen: BUDO sport KAARST e.V.; IBAN:DE88 3055 0000 0240 7479 98; BIC/SWIFT: WELA DEDN  
Verwendungszweck: Ippon Girls, Vor- und Nachname, Verein, Teilnehmerzahl
- Anmeldung:** mit Vor- und Nachnamen, Verein, Kyu-Grad und Jahrgang bis 20.09.2019 an Jana Frey, Email: jana.frey@budokaarst.de, Tel.: 0176-23640310
- Information:** Bei Bedarf bietet der Verein eine **kostenlose Übernachtungsmöglichkeit** von Samstag auf Sonntag in der Heimhalle des Vereins in der Halestraße 7 in 41564 Kaarst. Ein Frühstück kann für wenige Euro am nächsten Morgen bestellt werden.



Weitere Informationen zu den Ippon Girls Lehrgängen auf:

<https://www.judobund.de/jugend/jugendaktionen/ippun-girls/>

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen; **Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.**

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.