

ID-Judo
Trainingslehrgang „Inklusive Kata“
zur Vorbereitung auf die Deutsche-Kata-Meisterschaft

Das Nordrhein-Westfälische Dan-Kollegium richtet zur Vorbereitung auf die Deutsche-Kata-Meisterschaft am 23.06.2024 in Erlangen einen inklusiven Kata-Lehrgang für Judoka mit und ohne Behinderung aus. Als Referent konnte der mehrfache Deutsche Kata Meister Sergio Sessini gewonnen werden.

Der Lehrgang richtet sich vor allem an jene inklusiven Kata-Paare, die an der Westdeutschen-Kata-Meisterschaften teilgenommen haben oder an der DKM noch teilnehmen wollen.

Für den Start bei der Deutschen-Kata-Meisterschaft unterstützt das NWDK jeden Teilnehmer des Lehrgangs mit einem Reisekostenzuschuss von 25 Euro.

Natürlich sind auch inklusive Paare willkommen, die vor dem Einstieg in die inklusiven Kata-Wettbewerbe stehen oder diesen überlegen.

Zeit: **Sonntag, 16.06.2024**
09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Sporthalle Budokan Hünxe
Sporthalle der Waldschule Hünxe
Waldheideweg 5
46596 Hünxe-Buchholtwelmen

Themen: Nage-No-Kata (Gruppe nach Wunsch)
und Katame-No-Kata (nur Gruppe Osae-Komi-Waza)

Kosten: Lehrgangskosten übernimmt das NWDK
Fahrkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer

Meldungen bis zum 01.06.2024 an:

Sergio Sessini

Mail: Sergio.sessini1@googlemail.com

und Wolfgang Janko

Mail: Wolfgang.Janko@t-online