

ID-Judo

Trainingslehrgang „Inklusive Kata“

zur Vorbereitung auf die Westdeutsche-Kata-Meisterschaft

Das Nordrhein-Westfälische Dan-Kollegium richtet zur Vorbereitung auf die Landes-Kata-Meisterschaft am 21. April 2024 in Bochum und auf die

Deutsche-Kata-Meisterschaft am 23.06.2024 in Erlangen

zwei inklusive Kata-Lehrgänge für Judoka mit und ohne Behinderung aus.

Als Referent konnte der mehrfache Deutsche Kata Meister Sergio Sessini gewonnen werden.

Die Lehrgänge richten sich an alle inklusiven Kata-Paare, die an den o.g. Meisterschaften teilnehmen wollen, aber auch jene Paare, die am nächsten Dan-Prüfungsmodul „KATA“ teilnehmen möchten. Natürlich sind auch inklusive Paare willkommen, die vor dem Einstieg in die inklusiven Kata-Wettbewerbe stehen oder diesen noch überlegen.

Datum: **Sonntag, 14.04.2024**
09:30 – 12:30 Uhr

und **Sonntag, 16.06.2024**
09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Sporthalle Budokan Hünxe
Sporthalle der Waldschule Hünxe
Waldheideweg 5
46596 Hünxe-Buchholtwelmen

Themen: Nage-No-Kata (Gruppe nach Wunsch)
und Katame-No-Kata (nur Gruppe Osae-Komi-Waza)

Kosten: Lehrgangskosten übernimmt das NWDK
Fahrkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer

Meldungen bis zum 30.03.2024 an: Sergio Sessini
Mail: Sergio.sessini1@googlemail.com

und Wolfgang.Janko@t-online.de