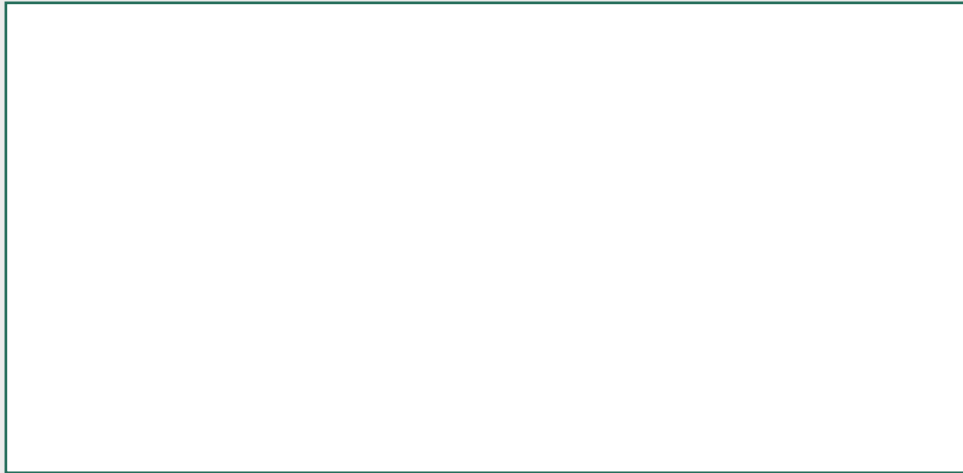


Kommste mit?!



*Hiermit lade ich dich zu einem Probetraining in
meinem Judo-Verein ein.*



Komm
mit zum
Judo training

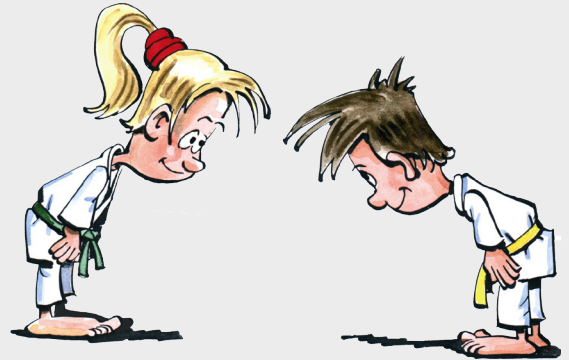


Komm mit zum Judo!



Judo ist ein japanischer Kampfsport, bei dem es darum geht, mit seinem Partner zu kämpfen. Beim Kämpfen gibt es natürlich Regeln und Rituale. So verbeugt man sich zum Beispiel vor und nach jedem Kampf voreinander. Außerdem versucht man immer seinen Partner zu werfen, ohne ihn zu verletzen. Neben Judotechniken lernt man noch wie man richtig fällt, wie man sich abrollt und noch weitere coole Tricks.

Beim Judo gibt es auch viele Wettkämpfe, bei denen man alleine oder mit seiner Mannschaft kämpft. Vor allem die Mannschaftskämpfe machen viel Spaß.



Komm
mit zum
Judotraining

