



Wettkampfsport

Stärkste Judo-WM aller Zeiten2
 Kata-Weltmeisterschaften in Chungju: Dax-Romswinkel und Loosen verteidigen Titel.....3

Angebote und Aktionen

Deutsches Olympisches Jugendlager: Tokio 2020 hautnah erleben4
 Ippon-Girls und Power-Boys mit Martyna Trajdos und Marc Odenthal in Kaarst5
 Kleiner Aktionstag „Länger JUNG bleiben durch JUDO“ in Essen6

Informationen, Ausschreibungen und Termine

Fit für die Vielfalt – Training für Vorstände, Trainer und Betreuer7
 Qualifizierungsangebote8
 Die Landestrainer informieren: Technik des Monats September 20199
 Judo-Termine in NRW10
 Der NWJV bei Instagram - jetzt neu!11
 NWJV-App für ihr Smartphone.....11
 „Der Budoka“ - das Verbandsmagazin - immer aktuell informiert!12
 Information der NWJV-Geschäftsstelle12

NWJV-Geschäftsstelle

Friedrich-Alfred-Str. 25 – 47055 Duisburg – Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 22 – Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24
 E-Mail: info@nwjv.de - Internet: www.nwjv.de

Verantwortlich für den Inhalt: Erik Gruhn

Quellen: NWJV, dsj

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Möchten Sie den NWJV-Newsletter abbestellen, schicken Sie bitte eine E-Mail an newsletter@nwjv.de



Fotos: Reinhard Nimz

Stärkste Judo-WM aller Zeiten

828 Teilnehmer aus 142 Nationen / Bronze für Martyna Trajdos und siebter Platz für Dominic Ressel

Ein Jahr vor den Olympischen Spielen in Japans Hauptstadt Tokio fanden die Judo-Weltmeisterschaften im Nippon Budokan, dem Austragungsort der ersten olympischen Judo-Wettkämpfe 1964, statt. In dieser Wettkampfstätte werden auch die olympischen Judo-Wettkämpfe 2020 56 Jahre nach der Premiere ausgetragen. Bei der Generalprobe gingen 326 Frauen und 502 Männer - insgesamt 828 Judokas aus 142 Nationen - an den Start. Der Teilnehmerrekord liegt bei 864 Judokas im Jahr 2011 in Paris.

In der immer stärker werdenden internationalen Konkurrenz konnte der Deutsche Judo-Bund (DJB) in diesem Jahr sein Potenzial nicht ausschöpfen. „Das ist die stärkste WM, die ich je erlebt habe, vom technischen Niveau her, vom Konditionellen und von der Willensstärke her“, stellte DJB-Präsident Peter Frese in einem Interview mit der Süddeutschen Zeitung fest. Lediglich die Hamburgerin Martyna Trajdos gewann in der Klasse bis 63 kg eine Bronzemedaille. Bei den Männern war der siebte Platz von Dominic Ressel aus Kronshagen in der Klasse bis 81 kg die beste Platzierung. Am Ende gab es am Abschlusstag im Mixed-Team-Wettbewerb auch noch viel Pech und eine bittere 3:4-Niederlage im Auftaktkampf gegen Brasilien.

Die Judokas aus Nordrhein-Westfalen - Moritz Plafky vom JC Hennef (bis 60 kg), Anthony Zingg vom TSV Bayer 04 Leverkusen (bis 73 kg), Karl-Richard Frey vom TSV Bayer 04 Leverkusen (bis 100 kg) und Johannes Frey vom JC 71 Düsseldorf (über 100 kg) - zeigten gute Leistungen, standen aber bereits in der Vorrunde sehr starken Kontrahenten gegenüber, gegen die sie sich am Ende geschlagen geben mussten. Johannes Frey erreichte als einziger NWJV-Kämpfer das Achtelfinale. Sein Bruder Karl-Richard zog sich schon zum Auftakt eine Verletzung zu, gewann die Begegnung noch und absolvierte angeschlagen seinen zweiten Kampf.



Foto: IJF/Juan Gabriel

Kata-Weltmeisterschaften in Chungju/Südkorea

Wolfgang Dax-Romswinkel und Ursula Loosen verteidigen Titel

Wolfgang Dax-Romswinkel (Beueler JC) und Ursula Loosen (Judo Klub Hagen) haben bei den Kata-Weltmeisterschaften im südkoreanischen Chungju ihren Vorjahrestitel in der Ju no kata erfolgreich verteidigt. Mit 442,5 Punkten setzten sie sich in der Finalrunde vor dem rumänischen Paar Alina Zaharia/Alina Cheru (429,5 Punkte) durch.

In der Katame no kata belegten Miriam Sikora und Christian Steinert (Pulheimer SC) in der Vorrunde der Gruppe 1 einen vierten Platz. Damit verpassten sie knapp die Finalteilnahme.

Yusuf Arslan (PSV Oberhausen) und Sergio Sessini (Tbd. Osterfeld) kamen in der Vorrunde der Gruppe 1 in der Nage no kata auf Platz fünf.

Jenny Goldschmidt und Sebastian Bergmann (Post SV Düsseldorf) erreichten in der Vorrunde der Gruppe 2 in der Kodokan Goshin Jutsu den siebten Platz.

Tokio 2020 hautnah erleben

Zu den Olympischen Spielen in Tokio vom 24. Juli bis 9. August 2020 wird es auch wieder ein Deutsches Olympisches Jugendlager (DOJL) geben. Die Bewerbung als Teilnehmer ist ab sofort möglich.

Auf geht's nach Japan: Im Sommer 2020 richtet die japanische Hauptstadt Tokio zum zweiten Mal nach 1964 die Olympischen Spiele aus – und die Teilnehmer des Deutschen Olympischen Jugendlagers (DOJL) sind mit dabei! Die Deutsche Sportjugend (dsj) und die Deutsche Olympische Akademie (DOA) laden 50 Jugendliche dazu ein, die Faszination Olympia im Rahmen eines interkulturellen Austausches mit japanischen Jugendlichen vor Ort zu erleben.

Das Deutsche Olympische Jugendlager 2020 findet im Zeitraum **vom 22. Juli bis 8. August 2020** in Tokio statt. Bis zum 10. November 2019 können sich Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren, die erfolgreich Nachwuchsleistungssport betreiben und/oder sich überdurchschnittlich in ihrem Verein oder Verband engagieren für die Teilnahme bewerben.

Erstmals findet das Deutsche Olympische Jugendlager in Tokio 2020 in Kooperation mit der japanischen Sportjugend, der Japan Junior Sports Clubs Association (JJSA), als binationales Jugendlager statt. Neben 50 deutschen Jugendlichen nehmen erstmals auch 50 japanische Jugendliche am Jugendlager teil. Bereits 1964 fand anlässlich der Olympischen Spiele in Tokio eine deutsch-japanische Jugendbegegnung statt, aus der durch regelmäßige Jugend- und Fachkräfteaustausche eine freundschaftlich gefestigte Partnerschaft gewachsen ist.

Gemeinsam erleben die deutschen und japanischen Jugendlichen ein buntes olympisches Programm aus Sport, Kultur und Bildung. In Workshops, Seminaren und Diskussionsrunden können sich die Teilnehmenden über ihre bisherigen Erfahrungen austauschen, Neues kennenlernen und persönliche Eindrücke sammeln. Begleitet werden die Jugendlichen von einem erfahrenen deutsch-japanischen Leitungsteam. Ein Dolmetscher-Team wird die Gruppe vor Ort unterstützen.

Alle Informationen zum Deutschen Olympischen Jugendlager 2020 und zum Bewerbungsverfahren finden sich in der Ausschreibung oder unter www.olympisches-jugendlager.de.

Ausschreibung:

https://cdn.dosb.de/user_upload/olympisches-jugendlager.de/Dokumente/Ausschreibung_DOJL_Tokio_2020_Teilnehmende.pdf



Ippon-Girls und Power-Boys mit Martyna Trajdos und Marc Odenthal in Kaarst

Lehrgänge im Rahmen der DJB-Aktionen

Der Verein Budo Sport Kaarst richtet anlässlich seines 20-jährigen Vereinsjubiläums im Rahmen der DJB-Aktionen „Ippon Girls“ und „Power Boys“ Ende September zwei Tageslehrgänge aus.

Am **Samstag, 28. September 2019**, empfängt der Verein in der Stadtparkhalle Kaarst die WM-Dritte von Tokio Martyna Trajdos. In zwei Trainingseinheiten zeigt die erfolgreiche Nationalkämpferin ihre Spezialtechniken in Stand und Boden.

Am **Sonntag, 29. September 2019**, geht es weiter mit dem früheren Deutschen Meister Marc Odenthal, der den Nachwuchsjudokas ebenfalls einen Einblick in sein interessantes Technikrepertoire gibt.

Die Teilnehmergebühr beträgt 15,00 Euro. Eine Anmeldung ist bis zum 20.09.2019 möglich.

[Ausschreibung Ippon Girls am 28.09.2019](#)

[Ausschreibung Power Boys am 29.09.2019](#)

"Länger JUNG bleiben durch JUDO!"

Für die Verbesserung der Lebensqualität:

- ein Leben lang beweglich
- im Gleichgewicht bleiben
- die inneren Organe aktivieren
- Muskulatur stärken
- Selbstwertgefühl stärken
- Selbstbewusstsein stabilisieren
- Respekt erhalten
- Sport in der Gemeinschaft erleben
- Partnerschaftlich arbeiten
- JUDO für Alt und Jung gemeinsam
- ...

Kontakt und Informationen:
 Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband
 Angela Andree | angela.andree@nwjv.de
 Postfach 10 15 06
 47015 Duisburg
 0203-7381 627



Ausrichter: SG Essen-Schönebeck

Ansprechpartner:
 Klaus Blömeke
 Tel.: 0160 / 96244817
 Email: info@judo-sgs.de

Veranstaltungsort:
 Sporthalle der Grundschule Eichendorfschule
 Heißener Str. 74
 45359 Essen

Parkmöglichkeiten auf dem Schulhof
 (Anreise: www.judo-sgs.de/training)

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
 des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



"JUDO - bewegt Körper & Geist!"

Kleiner Aktionstag

10. November 2019
 im Kreis Rhein-Ruhr

Beginn: 10.00 Uhr



NWJV Länger JUNG bleiben durch JUDO!
gesund und fit durch die zweite Lebenshälfte



Projektpartner des LSB NRW
"Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

**"Tue deinem Körper Gutes, damit
 deine Seele Lust hat, darin zu
 wohnen!" (Teresa von Ávila)**

Natürlich können wir nicht tatsächlich länger „jung bleiben“, wie unser Motto glanzvoll verheißt. Aber wir können uns nachweislich durch ein moderates und angemessenes Sportkonzept deutlich länger „jung fühlen und bewegt bleiben“.

Und diese gesteigerte Lebensqualität möchten wir zusammen mit unseren Vereinen und Mitgliedern durch JUDO erreichen.

Als Projektpartner des Landessportbundes NRW im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW“ stellt sich der Nordrhein-Westfälische Judo-Verband der Aufgabe, für unsere Judo-Vereine angepasste Angebote für erwachsene und ältere Mitglieder zu entwickeln. Diese Angebote sollen vor allem gesundheits-, fitness- und sozialorientiert sein.

Wir laden Sie ein gemeinsam mit uns den Weg "Länger JUNG bleiben durch JUDO" zu verfolgen und zu verwirklichen.

Andreas Kleegräfe, Präsident des
 Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes

Programm:

Sonntag, 10. November 2019

Referenten: Uli Klocke & Ulla Ließmann

- 10:00 Uhr Anreise, Steh-Café
- 10:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung „Bewegt ÄLTER bleiben in NRW!“ (Position des LSB NRW und NWJV)
- 10:45 Uhr Vorstellung der Ziele und Inhalte im Programm „Bewegt ÄLTER werden mit JUDO!“
- 11:00 Uhr Praxis-Einheiten:
 - „Fit & beweglich mit JUDO!“
 - „Keine Angst vor dem Fall!“
 - „Stark und (selbst)geschützt im ALTER!“
- 13:15 Uhr Entspannter Abschluss
- 13:45 Uhr Resümee
- 14:00 Uhr Verabschiedung und Abreise

Anmeldung zum Aktionstag
„Länger JUNG bleiben durch JUDO!“

Name & Vorname
Geburtsdatum
Telefon
Email
Unterschrift
Verein
Stempel & Unterschrift des Vereins

Anmeldung bis zum 28.10.19 an:
 NWJV, Angela Andree, Postfach 101506,
 47015 Duisburg,
 Email: angela.andree@nwjv.de
 Telefon: 0203/7381-627

Länger JUNG bleiben durch JUDO

Fit für die Vielfalt – Training für Vorstände, Trainer und Betreuer

Woran denken Sie, wenn Sie den Begriff Vielfalt hören? An etwas Interessantes? An Abwechslung vielleicht, oder an eine Auswahl verschiedener Möglichkeiten? Dazu gäbe es guten Grund. Denn für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial.

Wer dieses Potenzial nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern/innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt.

Ein Programm im Vorfeld wird nicht zugesandt, da das Seminar prozess- und teilnehmerorientiert konzipiert ist.

Die nächsten Termine:

28.09.2019 Düsseldorf
28.09.2019 Wuppertal
05.10.2019 Hörstel
12.10.2019 Borken
12.10.2019 Moers

Weitere Informationen zu den Lehrgängen auf www.qualifizierung-im-sport.de oder bei der Ansprechpartnerin „Integration durch Sport“ im NWJV: Carina Hagen, Tel.: 02 03 / 73 81 – 6 25, E-Mail: Carina.Hagen@nwjv.de

Qualifizierungsangebote

Trainer C-Ausbildungen

LG 39/19

Kampfrichterlehrgang für Trainer C- und Dan-Anwärter
am 3. November 2019 in Langenfeld (8 LE)

[Ausschreibung](#)

Trainer C-Lizenzverlängerung

LG 09/19

Trainer C-Lizenzverlängerungslehrgang Leistungs-/Breitensport
30. November / 1. Dezember 2019 in Duisburg (15 LE)

[Ausschreibung](#)

Breitensport / Sonstige Angebote

LG 57/19

„Judobezogene Selbstverteidigung“
am 16. November 2019 in Nettetal (7,5 LE)

[Ausschreibung](#)

LG 58/19

Workshop „Kinderwelt = Bewegungswelt“
am 9. November 2019 in Witten (8 LE)

[Ausschreibung](#)



Die Landestrainer informieren

Technik des Monats September 2019: O-uchi-gari (Ko-uchi-gari)

Die Technik des Monats wird an allen Leistungsstützpunkten des NWJV in diesem Monat schwerpunktmäßig trainiert.

Die Landestrainer des NWJV demonstrieren die Technik im Video. Die Knotenpunkte werden anhand der Rahmentrainingskonzeption dokumentiert.

[Zur „Technik des Monats“ auf der NWJV-Webseite](#)

Judo-Termine in NRW

Samstag, 21. September 2019

1. Judo-Bundesliga Männer, 8. Kampftag

TSV Hertha Walheim – SUA Witten

(Sporthalle Inda-Gymnasium, Gangolfsweg 52, 52076 Aachen; 18:00 Uhr)

JC 66 Bottrop – UJKC Potsdam

(Dieter-Renz-Halle, Hans-Böckler-Str. 60, 46236 Bottrop; 17:00 Uhr)

Samstag, 28. September 2019

12. Special Olympics NRW Judo-Turnier

(Sporthalle Essen-Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2, 45257 Essen; 10:30 Uhr)

Sonntag, 29. September 2019

„Großes Finale“ – Nordrhein- gegen Westfalen-Cup-Sieger U 15

Kreis Düsseldorf gegen Kreis Recklinghausen

(Sporthalle Im Sportpark, Im Sportpark 10, 44652 Herne; 9:15 Uhr)

Sonntag, 29. September 2019

Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer

(Sporthalle Im Sportpark, Im Sportpark 10, 44652 Herne; 10:00 Uhr)

Samstag, 5. Oktober 2019

1. Judo-Bundesliga Männer, 9. Kampftag

TSV Bayer 04 Leverkusen – Hamburger Judo Team

(Herbert-Grünwald-Halle, Marienburgerstr. 4, 51373 Leverkusen; 16:00 Uhr)

Sonntag, 6. Oktober 2019

Westdeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 14 männlich/weiblich

(Dieter-Renz-Halle, Hans-Böckler-Str. 60, 46236 Bottrop; 10:00 Uhr)

Samstag, 12. Oktober 2019

5. Internationaler Bayer Judo Cup U 17 / U 20

(Leichtathletikhalle Bayer Leverkusen, Kalkstr. 46, 51377 Leverkusen; 10:00 Uhr)

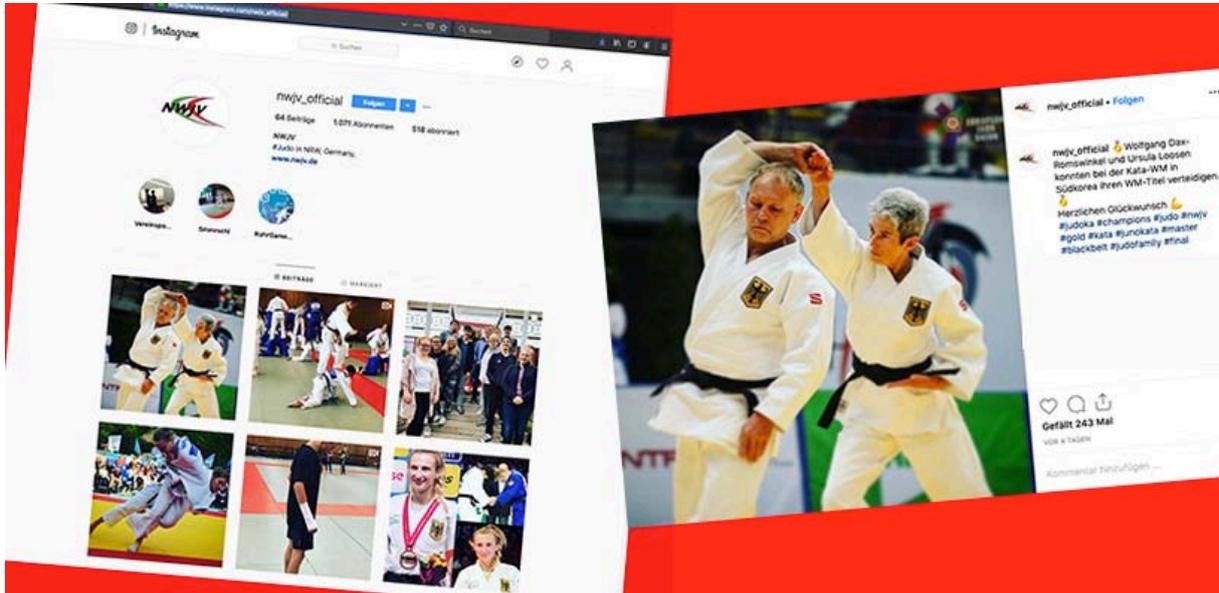
Sonntag, 13. Oktober 2019

5. Internationaler Bayer Judo Cup U 14

(Leichtathletikhalle Bayer Leverkusen, Kalkstr. 46, 51377 Leverkusen; 10:00 Uhr)

Der NWJV bei Instagram – jetzt neu!

https://www.instagram.com/nwlv_official/



NWJV-App für ihr Smartphone

Die NWJV-App liefert immer aktuelle Informationen direkt auf Ihr Smartphone. Außerdem finden Sie in der App den NWJV-Terminkalender und alle Inhalte der NWJV-Facebookseite.

[NWJV-App für Android](#)

[NWJV-App für iOS](#)



Immer aktuell informiert!

„Der Budoka“ – das Verbandsmagazin des Dachverbandes für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

Jahresabo für 10 Ausgaben: 35,00 €, bei Bankeinzug 30,00 €
- Sonderkonditionen für Vereine ab 10 Exemplaren an die gleiche Versandanschrift

[Bestellinfos](#)

Information der NWJV-Geschäftsstelle

An folgendem Termin bleibt die NWJV-Geschäftsstelle in Duisburg geschlossen:

Freitag, 4. Oktober 2019

Der nächste NWJV-Newsletter erscheint am 11. Oktober 2019.