



In dieser Ausgabe lesen Sie:

- 1. „Tag des Judo“ – die heiße Phase hat begonnen2
- 2. Das kreativste Mannschaftsfoto.....3
- 3. DOSB-Broschüre „Nahrungsergänzungsmittel“4
- 4. Informationsveranstaltungen „Bewegt ÄLTER werden mit JUDO!“5
- 5. Qualifizierungsangebote5
- 6. Judo-Termine in NRW.....6
- 7. „der budoka“ – das Geschenkabo zum Weihnachtsfest – jetzt bestellen!7

NWJV-Geschäftsstelle
 Friedrich-Alfred-Str. 25
 47055 Duisburg
 Tel.: 0203 7381622
 Fax: 0203 7381624
 E-Mail: info@nwjv.de
www.nwjv.de

Verantwortlich für den Inhalt: Erik Gruhn

Quellen: NWJV, DJB, DOSB, LSB NRW

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Möchten Sie den NWJV-Newsletter abbestellen, schicken Sie bitte eine E-Mail an newsletter@nwjv.de



"Tag des Judo" – die heiße Phase hat begonnen

Die Kooperationsbestätigungen sind in der Geschäftsstelle des Deutschen Judo-Bundes e.V. (DJB) eingegangen. In diesen Tagen werden die Regieboxen an die teilnehmenden Vereine verschickt. Enthalten ist darin neben dem Buch „Judo spielend lernen“, den vorbereiteten Stundenbildern, Postern und Werteheftchen auch ein Bestellformular zum ordern weiterer Materialien. Die eigentliche Rückmeldefrist für die Vereine war der 24.09.2014. Der DJB wird aber auch in den nächsten Tagen noch eingehende Kooperationsbestätigungen berücksichtigen.

Der „Tag des Judo“ stößt in der Judo-Gemeinschaft auf große Resonanz. Viele Vereine aus ganz Deutschland nehmen teil und setzen sich intensiv mit diesem Projekt auseinander. Beim Vorbereitungslehrgang des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes (NWJV) trafen sich 20 Vereinsvertreter in Herne. Sie holten sich Anregungen und praktische Tipps wie man den „Tag des Judo“ gestalten kann. Beispielsweise wurden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man Judo auch ohne Judomatten und Judoanzüge in Schulen präsentieren kann.

Auf der DJB-Homepage gibt es unter der Rubrik „Tag des Judo - Presse“ die angekündigten vorbereiteten Pressemitteilungen. Diese können die Vereine als Grundlage nutzen und angepasst an ihre individuelle Veranstaltung an die regionalen Medien schicken.

Der „Tag des Judo“ ist nun in der heißen Phase der Vorbereitung. Es zeichnet sich schon jetzt ab, dass diese Initiative mit der Unterstützung der Landesverbände, Vereine und Schulen ein voller Erfolg wird.

[Alle Informationen auf der DJB-Homepage](#)



Das kreativste Mannschaftsfoto

Der Landessportbund startet in Zusammenarbeit mit DB Regio NRW eine besondere Aktion für Sportvereine: Wir suchen das kreativste Mannschaftsfoto in NRW!

Die zehn Gewinnerfotos werden mit je 1.000 Euro für die Mannschaftskasse prämiert. Gemeinsam wollen wir mit DB Regio NRW darauf aufmerksam machen, dass die Bahn eine gute Alternative für Fahrten zum Training und Wettkampf sein kann.

Teilnehmen können Mannschaften aller Sportarten sowie Sportgruppen, indem sie ein kreatives Bild zum Thema Bahn knipsen und dieses anschließend **bis zum 30. Oktober 2014** auf www.mannschaftsfoto-nrw.de hochladen. Das Bild kann beispielsweise die Mannschaft in der Bahn oder zusammen auf dem Bahnsteig zeigen, aber auch Einsendungen wie die Modelleisenbahn auf dem Sportplatz oder das aus Sportgeräten nachgebaute Deutsche Bahn-Logo sind willkommen. Als Mannschaft zählen übrigens schon zwei Leute. Selbst wenn nur ein Teil des Teams mitmacht, kann trotzdem ein Foto hochgeladen werden.

Bis zum 2. Dezember 2014 kann dann auf der Internetseite für die Fotos abgestimmt werden. Dabei sind die Teams aufgerufen, möglichst viele Fans und Freunde über die sozialen Netzwerke zu mobilisieren. Denn die zehn Fotos mit den meisten Klicks bekommen jeweils 1.000 Euro für die Mannschaftskasse. Außerdem werden aus den zehn Gewinnerteams noch einmal die drei Kreativsten ausgewählt, die live bei den diesjährigen FELIX-Awards am 12. Dezember in der Dortmunder Westfalenhalle dabei sein können.



DOSB-Broschüre „Nahrungsergänzungsmittel“

Was heißt „gesunde Ernährung“ und wie ernährt man sich „sportgerecht“? Sind Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport sinnvoll oder sogar eher gefährlich? Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Ernährung und Sport finden sich in einer Broschüre des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) mit dem Titel „Nahrungsergänzungsmittel“. Die Veröffentlichung wurde von Sportmedizinern, Ernährungswissenschaftlern und Biochemikern in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), dem Zentrum für Präventive Dopingforschung der Deutschen Sporthochschule Köln und der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) erarbeitet. Sie enthält u.a. auch eine Checkliste für eine ausgewogene Ernährung und geht auf das Thema Doping sowie Wechselwirkung von Nahrungsergänzungsmitteln mit Medikamenten ein.

[Download der Broschüre](#)

„Bewegt ÄLTER werden mit JUDO!“

Zum Ende des Jahres finden drei Informationsveranstaltungen zum Thema „Bewegt ÄLTER werden mit JUDO!“ statt:

- 2. November in Borcheln (Bezirk Detmold)
- 9. November in Hagen (Kreis Südwestfalen) und am
- 6. Dezember in Bonn-Bad Godesberg (Kreis Bonn).

[Flyer und Anmeldevordruck](#)

[Flyer und Anmeldevordruck](#)

[Flyer und Anmeldevordruck](#)

Qualifizierungsangebote

Ausbildung zum Trainer C – Leistungssport

Jetzt noch Restplätze sichern!

LG 40/14 – Trainer C-Lizenzkurs Leistungssport - 14./15.11. und 28./29.11.2014 in Duisburg (30 LE)

[>>> zur Ausschreibung](#)

Trainer C-Lizenzverlängerungen

LG 09/14 – Trainer C-Lizenzverlängerungslehrgang Leistungs-/Breitensport am 09.11.2014 in Bielefeld (10 LE)

[>>> zur Ausschreibung](#)

Breitensport / Sonstige Angebote

LG 58/14 – „Judo-Techniktraining“ – ausgewählte Spiel- und Übungsformen für das Techniktraining im Stand und am Boden am 02.11.14 in Willich (7,5 LE)

[>>> zur Ausschreibung](#)

LG 60/14 – „Judo spielend lernen“ – Vorstellung des Programms mit praktischen Beispielen zur Umsetzung am 15.11.14 in Detmold (7,5 LE)

[>>> zur Ausschreibung](#)

LG 61/14 – „Judobezogene Selbstverteidigung“ – Ziele, Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten am 22.11.14 (neuer Termin!) in Hagen-Hohenlimburg

[>>> zur Ausschreibung](#)

Judo-Termine in NRW

Samstag, 11. Oktober 2014

DJB-Ranglistenturnier der Frauen und Männer

(Dieter-Renz-Halle, Hans-Böckler-Str. 60, 46236 Bottrop; 9:00 Uhr)

Samstag, 25. Oktober 2014

Landessichtungsturnier Frauen U 17 und Männer U 17

(Sporthalle, Friedrich-Lange-Str. 15, 45356 Essen-Bergeborbeck; 11:00 Uhr)

Sonntag, 26. Oktober 2014

Landessichtungsturnier U 14 männlich/weiblich

(Sporthalle, Friedrich-Lange-Str. 15, 45356 Essen-Bergeborbeck; 10:00 Uhr)

Samstag, 8. November 2014

22. Bundesoffenes Mario-Kwiat-Gedächtnisturnier – DJB-Sichtungsturnier Männer U 17

(Sporthalle Im Sportpark 10, 44652 Herne; 10:15 Uhr)

Samstag, 8. November 2014

Bundesoffenes Turnier – DJB-Sichtungsturnier Frauen U 17

(Hilgenbaumhalle, Opherdicker Str. 42, 59439 Holzwickede; 10:00 Uhr)

Samstag/Sonntag, 8./9. November 2014

Dan-Träger-Treffen des Deutschen Judo-Bundes

(Bundesstützpunkt Köln, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln)

Sonntag, 9. November 2014

Landesoffenes Kata-Turnier und Dieter-Born-Gedächtnispokal

(Turnhalle des Collegium-Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn)

Mittwoch, 12. November 2014

Bundesweiter „Tag des Judo“

Sonntag, 16. November 2014

NWJV-Jugendkongress und Verbandsjugendtag

(Aula der Sportschule Duisburg-Wedau, Friedrich-Alfred Str. 15, 47055 Duisburg; 10:00 Uhr)



Immer aktuell informiert!

„der budoka“ – das Verbandsmagazin des Dachverbandes für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

Jahresabo für 10 Ausgaben: 35,00 €, bei Bankeinzug 30,00 €
- Sonderkonditionen für Vereine ab 10 Exemplaren an die gleiche Versandanschrift

[Bestellinfos](#)

Verschenken Sie den „budoka“!

Haben Sie einen erfolgreichen Sportler, einen verdienten Funktionär oder einen großzügigen Sponsor, dem Sie zum Weihnachtsfest eine Freude machen wollen?
Das „budoka“-Geschenkabo ist garantiert die richtige Wahl, denn damit bedanken Sie sich 10 x im Jahr immer wieder für den erbrachten Einsatz.

Wenn Sie jetzt ein „budoka“-Geschenkabo ab 1.1.2015 bestellen, schicken wir vor dem Weihnachtsfest zusätzlich die Dezember-Ausgabe 2014 gratis an Ihren neuen Abonnenten. Mit dieser ersten Zusendung teilen wir dem Empfänger mit, von wem er das Geschenk erhält.

Diese Aktion endet am 15. Dezember 2014.

[Bestellschein „budoka“-Geschenkabo](#)

Der nächste NWJV-Newsletter erscheint am 17. November 2014.